

# INHALT

PSYCHOTEST: Sind Sie reif für den Ruhestand? . . . . .	10
KLEINE GESCHICHTE DES WEIBLICHEN RUHESTANDS . . . . .	16
DIE GRÖSSTE HORRORVORSTELLUNG FÜR DIE FRISCH GEBACKENE RENTNERIN – Eine Chronologie . . . . .	19
DER PARADIES-CHECK . . . . .	22
Florida . . . . .	23
Die Schweiz . . . . .	25
Afrika . . . . .	26
Spanien . . . . .	27
SÄTZE, die Sie (leider) nie hören werden . . . . .	29
Wie verhält man sich korrekt an der SUPERMARKTKASSE? . . . . .	30
WAS ES WIRKLICH HEISST, wenn man zu Ihnen sagt ... . . . . .	34
Welches EHRENAMT passt zu mir? . . . . .	37
DIE KLEINE HEIMWERKER- SCHULE . . . . .	43

Trendspielzeug - DAS SMARTPHONE .	49
Kleiner Führer durch die Welt der SCIENCE-FICTION-FILME . . . . .	52
DADA für Frauen . . . . .	59
Wie gut kennen Sie Ihre Enkelin? - EIN TEST . . . . .	60
HÄNSEL UND GRETEL - Ausgesetzt im Altenheim. . . . .	66
LETZTE WORTE berühmter Frauen. . .	70
KURZKRIMI zum Mitraten . . . . .	72
DIE PASSENDE MUSIK. . . . .	75
DIALOG mit dem Unterbewusstsein . . .	78
WUSSTEN SIE SCHON? - Wissenswertes aus Wissenschaft und Technik. . . . .	84
BLICK IN DIE ZUKUNFT - Eine Reportage aus dem Jahre 2100 . . .	86
DIE AUTOREN . . . . .	90