

Inhalt

Einleitung	9
Land und Leute	13
Reise-Infos von A bis Z	16
An- und Abreise	17
Ausrüstung	19
Diplomatische Vertretungen	21
Einkaufen	22
Essen und Trinken	22
Etappen	23
Fahrradfahrer	23
Feiertage und Ferien	24
Geld	24
Informationen	25
Klima und Reisezeit	26
Landkarten, GPS und Wegmarkierungen	27
Medizinische Versorgung	29
Pilgern mit Hund	30
Pilgern ohne Gepäck	30
Pilgerpass	31
Sprache	32
Stromspannung	33
Telefon und Internet	33
Unterkunft	33
Updates	36
Verkehrsmittel unterwegs	36
Die Via Tolosana von Arles nach Puente La Reina	37
Camargue	
Etappe 1: Arles, Alyscamps – Saint-Gilles	22,3 km.....38
Etappe 2: Saint-Gilles – Gallargues-le-Montueux.....	30,7 km.....47
Etappe 3: Gallargues-le-Montueux – Baillargues.....	25,7 km.....52
Etappe 4: Baillargues – Montpellier, Via Domitia	7,2 km.....56

Haute-Languedoc

Etappe 5: Montpellier – Montarnaud	20,5 km62
Etappe 6: Montarnaud – Saint-Guilhem-le-Désert	22,2 km66
Etappe 7: Saint-Guilhem-le-Désert – Saint-Jean-de-la-Blaquière	21,8 km71
Etappe 8: Saint-Jean-de-la-Blaquière – Lodève	14,8 km74
Etappe 9: Lodève – Joncels	21,7 km78
Etappe 10: Joncels – Le Bousquet-d'Orb, OT Séguinerie	8,6 km81
Etappe 11: Le Bousquet-d'Orb – Saint-Gervais-sur-Mare	23,0 km83
Etappe 12: Saint-Gervais-sur-Mare – Murat-sur-Vèbre	23,4 km87
Etappe 13: Murat-sur-Vèbre – La Salvetat-sur-Agoût	20,9 km90
Etappe 14: La Salvetat-sur-Agoût – Anglès	18,2 km94
Etappe 15: Anglès – Boissezon	20,3 km96
Etappe 16: Boissezon – Castres.....	16,1 km99

Lauragais

Etappe 17: Castres – Dourgne	22,2 km105
Etappe 18: Dourgne – Revel	17,2 km110
Etappe 19: Revel – Lac de Lenclas	13,6 km114
Etappe 20: Lac Lenclas – Seuil de Naurouze/Montferrand	22,0 km118
Etappe 21: Montferrand – Baziège.....	29,7 km122
Variante zu Etappe 21-23: Kanalweg: Seuil de Naurouze – Toulouse, Saint-Sernin	49,3 km129
Etappe 22: Baziège – Toulouse, Pouvoirville	25,2 km132
Etappe 23: Toulouse, Pouvoirville – Toulouse, Pont Neuf	8,4 km135
Etappe 24: Toulouse – Blagnac – Pibrac	22,9 km142
Variante zu Etappe 24: Toulouse – Pibrac – Léguevin	20,7 km146

Gers/Béarn

Etappe 25: Pibrac, Bahnhof – L'Isle-Jourdain	27,2 km149
Etappe 26: L'Isle-Jourdain – Gimont	22,5 km154
Etappe 27: Gimont – Montégut	22,4 km158
Etappe 28: Montégut – Auch	10,2 km162
Etappe 29: Auch – Montesquiou	31,4 km167
Etappe 30: Montesquiou – Marciac	23,4 km172
Etappe 31: Marciac – Maubourguet	17,9 km178

Etappe 32: Maubourguet – Anoye	22,7 km182
Etappe 33: Anoye – Morlaàs – Pau, Hippodrome	28,7 km186
Etappe 34: Pau, Hippodrome – Pau, Lescar – Oloron-Sainte-Marie	35,6 km192
Etappe 35: Oloron-Sainte-Marie – Sarrance	22,2 km201
Etappe 36: Sarrance – Borce	22,0 km205

Aragón/Navarra

Etappe 37: Borce – Somportpass– Canfranc-Estación	23,7 km210
Etappe 38: Canfranc-Estación – Jaca	23,9 km215
Etappe 39: Jaca – Arrés	25,1 km222
Variante zu Etappe 39, Teil 1: Jaca – San Juan de la Peña – Santa Cruz de la Seros	21,8 km226
Variante zu Etappe 39, Teil 2: Santa Cruz de la Seros – Arrés	16,1 km230
Etappe 40: Arrés – Ruesta	26,8 km231
Etappe 41: Ruesta – Sangüesa	21,8 km234
Etappe 42: Sangüesa – Monreal	27,2 km237
Variante zu Etappe 42: Sangüesa – Foz de Lumbier – Izco	23,3 km241
Etappe 43: Monreal – Puente la Reina	30,8 km243

Kleiner Sprachführer	249
-----------------------------------	------------

Index	252
--------------------	------------