

1	Endlich mobil Alles beginnt mit einem Laufrad aus Holz	10
2	Ein Hochrad zähmen Zeitvertreib und Sportgerät für Wohlhabende	12
3	Gut und günstig Das Fahrrad wird serienreif und erschwinglich	14
4	Klein, aber oho Das Safety-Sicherheitsrad	16
5	Mit dem Rad in den Krieg Spezielle Modelle für den Militärdienst	17
6	ABC, der erste Radsportclub Radfahren ist ein Sport für die Elite	18
7	Tollkühne Radabenteurer Die erste Tour de France startet	20
8	Ab jetzt wird geschaltet Das Fahrrad wird fit für die Zukunft	22
9	Zeitverlust mit Folgen Tullio Campagnolo startet Fahrraduning	23
10	Ein Rohrsatz zum Träumen Reynolds Rohre garantieren feinste Rahmen	24
11	Fünf Jahrzehnte Vormacht Das Fahrrad erleichtert sozialen Aufstieg	26
12	Wir werden Fahrradstadt! Bürgerprotest gegen Blechkolonnen	28
13	Lobby für Radfahrer ADFC-Gründung – Radfahren wird politisch	31
14	Gut gefedert Das Mountainbike inspiriert die Fahrradwelt	34
15	Eine runde Sache Die Scheibenbremse am Fahrrad	35
16	Nie mehr Schläuche flicken Schlauchlos Radfahren für jedermann	36
17	Und es hat Klick gemacht Systempedale schaffen feste Bindungen	38
18	Führungssache Entscheidung beim Kauf: Kette oder Riemen	40
19	Endlich Licht Gut sehen und gesehen werden	42
20	Schlankheitskur fürs Fahrrad Lust und Nutzen der Gewichtsreduktion	44
21	Geschaltet Luxus pur: elektronisch Gänge wechseln	45
22	Gut behütet Fahrradhelme werden immer attraktiver	46
23	Schlechte Noten für Münster Das Fahrradparadies verpasst den Anschluss	48
24	101 km quer durch den Pott Der RS1 ist Europas längster Radschnellweg	50
25	Flaniermeile in luftiger Höhe Wuppertal: Bahntrasse wird zum Radweg	52
26	Volksentscheid Fahrrad Berlin: Per Bürgerprotest zum Radgesetz	54
27	Das Dienstrad vom Chef Gleiche Steuervorteile für Rad- und Autofahrer	56
28	SkyCycle-Highway in China Stelzenradweg führt sicher durch die Stadt	58
29	Der Radweg als Kraftwerk Straßenbelag als Energiequelle der Zukunft?	60
30	Schöner parken Utrecht bekommt ein stilvolles Parkhaus	62
31	Schicke „Fahrradschlange“ Luxusbrücke bringt Radler rasch ans Ziel	64
32	Radstopp am Kühlschranks Malmö fördert Radfahren als Lifestyle	65
33	Radbrücke als Wahrzeichen Helsinki setzt auf nachhaltige Mobilität	66
34	Spaniens Fahrradhauptstadt Vitoria-Gasteiz: Ein Zentrum ohne Autolärm	68

35	Prima Klima in Portland Weltoffen, Fahrrad-verliebt und etwas crazy	70
36	Rad fahren trotz Tiefschnee Wintercycling ist Oulus Markenzeichen	72
37	Und sie tun es doch! Viel Spott und Häme für Dreirad-Pionierinnen	74
38	Tabubruch in Afghanistan Rennradlerinnen trainieren für Olympia	76
39	Fancy Women Bike Ride Türkei – Protesttour mit Hut und Pumps	78
40	Akrobatin auf dem Rad Eine Frau zeigt Peking: Alltagsradeln ist cool	80
41	Susanne Puello Diese Frau prägt die Fahrradbranche	82
42	Mobil mit den Kleinsten Lieblingsplätze für den Nachwuchs	84
43	Mein erstes Fahrrad Kinderräder müssen leicht sein und passen	86
44	Mit Knirpsen auf Tour Bei Radreisen mit Kindern ist der Weg das Ziel	88
45	E-Bikes für Kids? Mithalten beim Familienausflug im Gelände	90
46	Unterwegs im In- und Ausland Radfahrer sind lukrative Kunden	92
47	Die kleine Auszeit Bikepacking – Minimalisten unterwegs	94
48	Schutzbrief für Radfahrer Beim Platten kommt der Abschleppdienst	95
49	Bikefitting Rad nach Maß fürs schmerzfreie Fahren	96
50	Sattelfest Geht doch: bequem Sitzen auf jeder Tour	97
51	Trittsicher Ursachen für taube oder schmerzende Füße	99
52	Alles im Griff Richtige Handposition für die perfekte Kontrolle	100
53	Bike-Sharing Asiatische Start-ups verändern den Markt	102
54	Leih dir dein Lieblingsrad Online-Fahrradvermietung für jedermann	105
55	Lastenradtest für Privatpersonen Freie Cargobikes, eine Idee macht Schule	106
56	Schneller, weiter, überholt 24-Jährige gewinnt Rekordjagd nach 365 Tagen	108
57	Race across America In sieben Tagen vom Pazifik zum Atlantik	110
58	Paris–Brest–Paris Der älteste Radmarathon der Welt	112
59	Mit Wolltrikot und Lederhaube L'Éroica – ein Fest für Vintage-Fans	114
60	Solotrips mit Selbstversorgung Mit dem Mountainbike durch die Wildnis	116
61	Was ist was? E-Bike, Pedelec und S-Pedelec	118

62	Persönliche Vorliebe Antriebe: Wahl zwischen Zug und Schub	119
63	Pimp dein Lieblingsrad! Marktnische Nachrüstantriebe	120
64	All inclusive am Hinterrad Superpedestrian: Per Laufradtausch zum E-Bike	122
65	ABS für E-Bikes Antiblockiersysteme schützen vor Stürzen	124
66	Mehr Power fürs E-Bike Mit Tuningset zum Kleinkraftrad	125
67	Die Schwertransporter Lastenrad – Fahrzeuggattung mit Potenzial	126
68	E-Bikes für Autobahnpendler Die Niederlande verschenken Elektrofahrräder	128
69	Mehr als eine Spielerei Mit Apps die Radinfrastruktur verbessern	129
70	Vorteil Vernetzung Connected Bike mit Notruffunktion	130
71	Grüne Welle Zur Arbeit radeln, ohne anzuhalten	132
72	Digitale Sinnesschärfung Vernetzung steigert die Sicherheit der Radler	134
73	Alarm, Alarm! Mit Apps und GPS gegen Fahrradklau	136
74	Critical Mass: Macht Platz! Protesttour im Feierabendverkehr	138
75	Cycling without age Ausfahrten für Rentner in der Fahrrad-Riksha	140
76	Ride of Silence Erinnerungsfahrt an getötete Radfahrer	142
77	Fahranfänger 40+ Praxisübungen mit Muße und Mathematik	144
78	Fahrrad-Sternfahrt Protestfahrt für sichere Radwege	146
79	Die wollen nur spielen Bikepolo verlangt perfekte Fahrkünste	148
80	Bambusrad Der Rahmen wächst im Wald	150
81	Bonanzrad Ein Kindertraum mit Fuchsschwanz	152
82	Cityrad Solider Begleiter für die tägliche Fahrt	154
83	Cyclocrosser und Gravelbike Offroad-Rennradspaß bei jedem Wetter	156

84	Cruiser Jeden Tag ein bisschen Baywatch	158
85	Faltrad Das Schweizer Messer unter den Fahrrädern	159
86	Fatbike Ein Rad auf dicken Schlappen für Genießer	160
87	Fixie und Singlespeed Rad fahren für Puristen	162
88	Holzrad Auf dem Holzweg?	163
89	Klapprad Von pfui zu hui – das Klapprad wird Kult	164
90	Kompaktrad Klein, aber oho – ein Rad für die ganze Familie	166
91	Lastenrad Transporter für Familien und Rad-Freaks	168
92	Liegerad Unverstellter Blick gen Himmel	170
93	Mountainbike Von nun an geht's bergab	172
94	Pedersen Rarität mit Sofaeigenschaften	174
95	Reiserad Stets ein Hauch von Abenteuer	176
96	Rennrad Nur ein Hauch von Fahrrad	178
97	Tandem, Triplet und Co. Stretchlimousinen für zwei und mehr Fahrer	179
98	Tallbike Radriese aus Resten	180
99	Trekkingrad Ein Rad für alle Fälle	182
100	Trialbike Die Stadt wird zum Spielplatz	184
101	Triathlonrad Gestreckt durch den Windkanal flutschen	186
	Quellenhinweise	188
	Bildnachweis	190
	Impressum	192