

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	<b>8</b>
<b>Hinweise</b> .....	<b>9</b>
Hinweise zur Benutzung dieses Buches	10
Wichtige Hinweise:	12
<b>Allgemeiner Teil</b> .....	<b>13</b>
Flugreisen	14
Medikamente	18
Vom Klima ausgehende Gefahren	19
Gefahren, die von Tieren ausgehen	22
Malaria	31
Wundversorgung	42
Verbrennungen	44
Erfrierungen/Unterkühlung	45
Fieber	46
Schmerzen	47
Antibiotika	51
See-/Reisekrankheit	56
Alkohol	59
Vitamine	61
Impfungen	61
<b>Die Reiseapotheke</b> .....	<b>68</b>
Reiseapotheke Kurzzeitreisen (ca. zwei Wochen)	69
Reiseapotheke mittellange Reisen (vier bis sechs Wochen)	72
Reiseapotheke auf langen Reisen	73
<b>Spezieller Teil: Krankheitsbilder nach Körperregionen</b> .....	<b>75</b>
Kopfschmerzen	76
Augen	79
Ohren	81
Nase	83
Hals	85
Tiefe Atemwege	85

Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stoffwechsel	88
Magen-Darm-Beschwerden	97
Analbeschwerden	102
Blase, Nieren, Genitalien	105
Haut, Allergien	110
Extremitäten (Arme/Beine)	117
Wirbelsäule	119
<b>Index</b>	<b>124</b>
Quellennachweis	128