

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	5
Ein Besuch im Gummi-Flummi-Land – eine fantastische Bewegungsgeschichte zum Mitmachen .....	7
Wir gehen auf den Spielplatz – eine Bewegungsgeschichte zum Mitmachen .....	13
Zu Besuch im Zirkus – ein Bewegungsangebot .....	20
Hexenfest auf dem Blocksberg – eine Mitmachgeschichte zur Förderung der Motorik .....	29
Von Langlauf bis Skisprung – mit der Winterolympiade die motorischen Fähigkeiten schulen .....	36
Fußball, Karate und Ballett – Sportarten kennen und benennen .....	49
Komm mit auf eine Reise – mit einer Fantasiereise zur Ruhe kommen .....	65
Ausflug in den Zoo – mit Yoga zur Ruhe kommen .....	75
Wellness im Kindergarten – wir entspannen auf der Insel der Ruhe .....	84
Bildnachweis .....	96