

INHALT

Einleitung 16
Am Anfang war es
nur ein Weg ...

26 Der erste Tag
Oberstdorf –
Kemptner Hütte

Oberstdorf,
813 m

50 Der zweite Tag
Kemptner Hütte –
Memminger Hütte

Kemptner Hütte,
1844 m

80 Der dritte Tag
Memminger Hütte –
Zams

Memminger Hütte,
2242 m

Zams, 775 m

Der vierte Tag 102
Zams – Braunschweiger
Hütte

126 Der fünfte Tag

Braunschweiger Hütte –
Vent

**Braunschweiger
Hütte, 2759 m**

Vent, 1896 m

Der sechste Tag 148

Vent – Meran/
Vernagt-Stausee

178 E5 Oberstdorf – Meran im Überblick

Die wichtigsten Weg-
punkte

180 Ich will mehr! Der E5 in XXL

Die Zusatztappen vom
Bodensee nach Oberst-
dorf und von Bozen nach
Verona

182 Tipps und Tricks für Alpenüberquerer

**Meran,
325 m**

**Vernagt,
1689 m**

190 Der siebte Tag

191 Danksagung

192 Impressum