

INHALT

IHR KIND WILL NICHT 10

Ihr Kind will sich nicht anziehen	18
Ihr Kind will nicht zur Schule	20
Ihr Kind will nicht essen kommen	22
Ihr Kind will nicht essen	26
Ihr Kind will nicht helfen	30
Ihr Kind will sein Zimmer nicht aufräumen.....	34
Ihr Kind will keine Hausaufgaben machen	38
Ihr Kind will nicht arbeiten	42
Ihr Kind will nicht schlafen	46

IHR KIND RASTET STÄNDIG AUS 50

Ihr Kind akzeptiert kein „Nein“.....	60
Ihr Kind macht Dinge kaputt	62
Ihr Kind rastet im Geschäft aus.....	66
Ihr Kind rastet im Restaurant aus.....	70
Ihr Kind kann nicht ohne Smartphone, Tablet & Co.....	72
Ihr Kind rastet im Auto aus	76

IHR KIND HÄLT SICH FÜR EINEN LOSER 78

Ihr Kind hält sich für eine Null in der Schule	90
Ihr Kind möchte alles auf Anhieb schaffen	94
Ihr Kind versucht es gar nicht erst	96
Ihr Kind ist ein schlechter Verlierer.....	98
Ihr Kind hat eine negative Einstellung	102
Ihr Kind lügt, um nicht dumm dazustehen.....	104
Ihr Kind prahlt, um sich besser zu fühlen.....	108

IHR KIND NIMMT ZU VIEL RAUM EIN 110

Ihr Kind will sich unbedingt durchsetzen	122
Ihr Kind provoziert, ist frech	124
Ihr Kind ist zu laut	126
Ihr Kind fällt allen ins Wort	128
Ihr Kind hört einfach nicht zu	130
Ihr Kind weckt das ganze Haus auf	134
Ihr Kind sucht ständig Streit	136

IHR KIND HAT SCHWIERIGKEITEN MIT ANDEREN 142

Ihr Kind hat keine Freunde	154
Ihr Kind streitet sich ständig	156
Ihr Kind wird nicht zum Geburtstag eingeladen	158
Ihr Kind mobbt/wird gemobbt	160
Ihr Kind ist aggressiv	162
Ihr Kind scheint schlecht erzogen	164

ZEHN RATSCHLÄGE FÜR EINE GELUNGENE ERZIEHUNG 166

1. Sehen Sie genau hin und schenken Sie Ihrem Kind Aufmerksamkeit	169
2. Tauchen Sie in die Welt Ihres Kindes ein und arbeiten Sie an Ihrer Bindung	171
3. Fördern Sie Ihr Kind, indem Sie auf seinen Fähigkeiten aufbauen	174
4. Ermutigen Sie Ihr Kind in seiner Entwicklung	176
5. Finden Sie heraus, welche Bedürfnisse hinter dem unerwünschten Verhalten Ihres Kindes stecken	178
6. Stärken Sie durch Selbstregulation Ihre emotionale Intelligenz und die Ihres Kindes	180
7. Passen Sie Ihre Erziehung flexibel an die Entwicklung Ihres Kindes an	182
8. Arbeiten Sie an Ihren sozio-emotionalen Kompetenzen	184
9. Lassen Sie die Verbindung zu Ihrem Kind nicht abreißen	186
10. Überstürzen Sie nichts und konzentrieren Sie sich auf die wichtigen Dinge	187
Fazit	189