

# Inhalt

Einführung 10

Bienenprodukte aussuchen 14

Lebensstadien und Aufgaben der Bienen 18

**PRÖPOLIS 21**

Heilende Kräfte - damals und heute

**BIENENGIFT 101**

Der heilende Stich

**BIENENPÖLLEN 35**

Ein Nährstoffkraftwerk

**BIENENWACHS 119**

Ein sauberes goldenes Licht

**HÖNIG 53**

Ein Super-Lebensmittel  
seit altersher

Nachwort 146

Bezugsquellen 151

Adressen 152

Literatur 153

Danksagung 154

Über die Autorin 155

**GELÉE ROYALE 87**

Der Jungbrunnen  
der Bienenkönigin

Register 156