

Inhalt

Vorwort	9
DIE WESEN IN DER NATUR	12
Einleitung	17
Die Anderswelt	21
DIE WELT DER NATUR- UND ELEMENTARWESEN	21
DIE ANDERSREICHE	23
Die Doppelgängernatur des Seins	25
ANDERSWELTEN – ANDERSREICHE	26
DIESESSEITS UND JENSEITS	27
Die große Weltenordnung	28
SCHAMANISMUS UND DIE ANDEREN WELTEN	28
DIE OBERE WELT	29
DIE MITTLERE WELT	33
DIE UNTERE WELT	35
Yggdrasil	39
DIE NEUN ANDERSREICHE DER GERMANISCH-NORDISCHEN MYTHOLOGIE	39
Die Welt der Kelten und Druiden	42
Die Anderswelt in anderen Kulturen	43
Bekannte Orte der Anderswelt	47
Nachklang zu den Anderswelten	52
Die Elemente	55
DIE ELEMENTARWESEN	56
Rätsel der Elemente	56
DAS FEUERREICH	59
Einführung in das Feuerreich	60
DIE WESEN DES FEUERREICHS	62

DAS WASSERREICH.....	66
Einführung in das Wasserreich.....	68
DIE WESEN DES WASSERREICHS	69
DAS ERDREICH	73
Einführung in das Erdreich.....	75
DIE WESEN DES ERDREICHS.....	77
DAS LUFTREICH	82
Einführung in das Erdreich.....	84
DIE WESEN DES LUFTREICHS	86
DAS ÄTHERREICH	90
Einführung in das Ätherreich.....	91
DIE WESEN DES ÄTHERREICHS.....	94
Die Reiche unserer Erde	99
DAS STEIN- UND MINERALREICH	101
Einführung in das Stein- und Mineralreich.....	102
DIE WESEN DES STEIN- UND MINERALREICHS	105
DAS ERZ- UND METALLREICH.....	109
Einführung in das Erz- und Metallreich	111
DIE WESEN DES ERZ- UND METALLREICHS	113
DAS PFLANZENREICH.....	119
Einführung in das Pflanzenreich.....	121
DIE WESEN DES PFLANZENREICHS.....	123
DAS TIERREICH.....	128
Einführung in das Tierreich	130
DAS WESEN DER TIERE.....	132
DAS REICH DER NATURWESEN	138
Einführung in das Reich der Naturwesen	140
DIE NATURWESEN.....	142
DAS MENSCHENREICH	147
Einführung in das Menschenreich	149
ELEMENTARWESEN, NATURGEISTER UND DER MENSCH	151
DAS ENERGIEREICH	157
Einführung in das Energiereich.....	159

DIE VERWOBENEN WELTEN	164
Alles ist eins	165
Meister Lemuel	167
Praktischer Teil.....	171
MYSTISCHE ZEITEN	171
DER RICHTIGE ZEITPUNKT	172
WOCHENTAGE	173
TAGESZEITEN	174
DIE RAUHNÄCHTE	175
DIE JAHRESFESTE	177
GÜNSTIGE BEDINGUNGEN	180
NATURWESEN RUFEN	182
BEISPIEL EINER ANRUFUNG	182
DIE RECHTE HILFE	184
WOBEI DIE NATURGEISTER HELFEN KÖNNEN	185
Vorbereitung auf die Begegnung	187
DER ALTAR.....	188
DEN BLICK ÖFFNEN	189
DER KREIS	195
DIE SPIRALE	197
DIE TATTWAS	202
Die dunklen Kräfte.....	210
MIT DUNKLEN KRÄFTEN IN DER NATUR UMGEHEN	217
Erdheilungen.....	220
Lexikon der Naturwesen.....	227
ANHANG	361
Glossar.....	361
QUELLENNACHWEIS	364
DANKSAGUNG	366
ÜBER DIE AUTORIN	366
BILDNACHWEIS	367