

Inhalt

Zum Umgang mit diesem Buch 9

- 1 Wie Giftstoffe Ihre Gesundheit ruinieren 11
- 2 Die Ursachen der Giftstoffüberlastung 47
- 3 Zwei-Wochen-Diät als Starthilfe 75
- 4 Darmreinigung 111
- 5 Wiederherstellung Ihrer Leber 139
- 6 Erholung Ihrer Nieren 173
- 7 Intensive Ganzkörper-Entgiftung 191
- 8 Bleiben Sie gesund und giffrei 199

Einführung zu den Anhängen 217

Anhang A Konventionelle Labortests zur Giftstoffbelastung 221

Anhang B Labortests auf bestimmte Giftstoffe 225

Anhang C Erkrankungen, die auf bestimmte Giftstoffe hindeuten 227

Anhang D Symptome, die auf bestimmte Giftstoffe hindeuten 231

Anhang E Verfolgung der Symptome 234

Anhang F Unbedenkliche Produkte 238

Anhang G Andere Quellen 239

Anhang H Entgiftung im Überblick 240

Dank 243

Literaturhinweise 244

Quellennachweise 254

Register 257