

INHALT

I. SPORTEGRATION	6
Annina Largo Piera Cerny	
Wie kamen wir auf die Idee?	6
Zweck des Projekts	8
Herausforderungen	9
Die Besorgung von Räumlichkeiten	15
Suche nach Mitarbeitern, insbesondere Trainern	16
II. SPORTARTEN	19
Annina Largo Fabienne Brigger	
Karim Maizar Mohammed Tahchi	
Die verschiedenen Sportegration-Trainings	19
Sportegration Silo 19 Sportegration Runs 20	
Sportegration Yoga 20 Sportegration Fitness-	
Boxen für Frauen 20	
Welche Trainings- und Sportarten	
werden dazukommen?	22
Ausblick 22 Wir suchen Trainer 22	
III. Sport als Integrationshilfe	48
Remo H. Largo	
Sich in Flüchtlinge einfühlen und hineindenken	48
Körperliche Integrität 49 Geborgenheit 50	
Soziale Anerkennung und Teil der Gemeinschaft	
sein 50 Selbstentfaltung 51 Streben nach	
Leistung 51 Existenzielle Sicherheit 52	
Es geht um Menschenwürde 53	
Shabnam Pouraghajan,	
Prof. Dr. med. Johannes Ullrich und Dr. phil. Naser Morina	
Über den Kontakt zwischen	
Geflüchteten und der Schweizer Bevölkerung	53
Piera Cerny	
Sportegration als Integrationshilfe	56

Katja Widmer	
Eindrücke einer Maturandin	56
IV. GESCHLECHTERFRAGEN	60
Annina Largo	
Warum separates Frauentraining?	60
V. FLÜCHTLING UND SPORTLERIN – PORTRÄTS + JE 10 FRAGEN	74
Martha 74 Ali Reza Gholami 75 Fortuna 76	
Jemal 77 Ömer Çelik 79 Bagher Hosseini 80	
VI. TRAINER UND EHRENAMTLICHE HELFER	82
Mohammed Tahchi 82 Chris Viola 84	
Ennia Bosshard 87 Fabienne Brigger 90 Sabine Schwarzwälder 90	
VII. ADRESSEN / ANSPRECHPARTNER	92
Migration (Rechtshilfe) 92 Deutsch- kurse 92 Lehre / Arbeiten 93	
Wohnen 95 Sport 96 Diverses 97	
DIE MACHERINNEN	99
WAS IST SPORTEGRATION?	102
Impressum	104