

6 Grundlagen

- 9 Material & Standort
- 10 Bewässerung
- 12 Substrate & Pflanztipps
- 14 Düngung
- 15 Wurm-Farm
- 16 Jungpflanzenanzucht
- 20 Schädlinge & Krankheiten
- 22 Marienkäfer & Co
- 22 Ein Zuhause für Nützlinge

24 DIY-Projekte

- 27 Gemüsegeländer
- 29 Minigemüse im Netz
- 32 Nasch-Bar
- 34 Hängende Pflanzenkästen
- 38 Buntes Obstkistenregal
- 42 Hängekörbe
- 44 Gemüsespirale
- 45 Geländertaschen
- 48 Gehäkelte Hängetaschen
- 50 Pflanzen-Teppich mit Flaschenbewässerung
- 53 Wandtaschen
- 54 Gemüsebilderrahmen
- 56 Window-Farming mit Mikrogemüse
- 59 SaLaTerne
- 62 Kartoffelturm mit Geschmacksturbo
- 66 Süßkartoffelturm
- 69 Moosturm für den Halbschatten
- 72 Sonnenturm für Balkone und Terrassen
- 74 Pflanzdreiecke
- 77 Salat-Rad

80 Gemüse für vertikale Gärten

- 82 Tomaten & Chili
- 83 Gurken
- 84 Bohnen
- 85 Salate
- 86 Mangold & Stangensellerie
- 87 Zierkohl
- 87 Süßkartoffeln
- 88 Kartoffeln & Möhren
- 89 Gemüse-Begleiter

90 Service

- 90 Weitere Gemüsearten
- 92 Nützliche Adressen
- 93 Register
- 96 Autoren