

	<i>Karte</i>	10
1	Der Start ins Land der Seen ///	
	<i>Biosphärenreservat Schaalsee</i>	13
2	Von der Kuh in den Supermarkt ///	
	<i>Gläserne Meierei Dechow</i>	15
3	Fünf Linden für die Seele ///	
	<i>Kloster Rebna</i>	17
4	Das Moor als Erholungsort ///	
	<i>Grambower Moor</i>	19
5	Der Blick von oben ///	
	<i>Fernsehturm Schwerin</i>	21
6	Ein Tag am »Meer« ///	
	<i>Zippendorfer Strand Schwerin</i>	23
7	Altes Handwerk am Rande des Gartens ///	
	<i>Schleifmühle im Schlossgarten Schwerin</i>	25
8	Romantik und Politik im Märchenschloss ///	
	<i>Schweriner Schloss</i>	27
9	Holländer in Mecklenburg ///	
	<i>Staatliches Museum Schwerin</i>	29
10	Fünf Sparten für besondere Momente ///	
	<i>Mecklenburgisches Staatstheater Schwerin</i>	31
11	Der höchste Kirchturm in Ostdeutschland ///	
	<i>Dom Schwerin</i>	33
12	Mit einer Sagengestalt durch die Stadt ///	
	<i>Petermännchen in Schwerin</i>	35
13	Kunst im Fachwerkhause ///	
	<i>Kunstkontor Schwerin</i>	37
14	Hier trifft sich ganz Schwerin ///	
	<i>Kneipe Zum Freischütz in Schwerin</i>	39
15	Gästehaus der herzoglichen Familie ///	
	<i>Schloss Wiligrad am Schweriner See</i>	41
16	Pilgern in Mecklenburg ///	
	<i>Pilgerkloster Tempzin</i>	43
17	Golfen unterm Kranichhimmel ///	
	<i>WINSTONgolf Gneven</i>	45

18	Hotel mit verwildertem Garten ///	
	<i>Schloss Basthorst Crivitz</i>	47
19	Gebäude aus Feldsteinen ///	
	<i>Feldsteinkirche Kladrum</i>	49
20	Hejo, spann den Wagen an ///	
	<i>Mecklenburgisches Kutschenmuseum in Kobrow</i>	51
21	Der Froschkönig in Rothen ///	
	<i>Rothener Mühle</i>	53
22	Auf den Spuren unserer Vorfahren ///	
	<i>Archäologisches Freilichtmuseum Groß Raden</i>	55
23	Landtag unter freiem Himmel ///	
	<i>Gedenkstein an der Sagsdorfer Brücke</i>	57
24	Natur pur am Wasser ///	
	<i>Naturdorf Eickhof</i>	59
25	Zwischen Stille und Mittelalterfest ///	
	<i>Kloster Rühn</i>	61
26	Von der Stadt in die Künstlerkolonie ///	
	<i>Kunstmuseum Schwaan</i>	63
27	Die schwebende Käthe Kollwitz ///	
	<i>Dom zu Güstrow</i>	65
28	Ein bisschen Italien in Mecklenburg ///	
	<i>Schloss und Schlossgarten Güstrow</i>	67
29	Gut gestärkt durch die Altstadt ///	
	<i>Güstrower Innenstadt</i>	69
30	Zu Gast bei heimischen Tieren ///	
	<i>Wildpark-MV in Güstrow</i>	71
31	Panorama mit See ///	
	<i>Aussichtsturm auf dem Jörnberg in Krakow am See</i>	73
32	Mekka für Motorsportfans ///	
	<i>Bergringbahn Teterow</i>	75
33	Musik in der Ruine ///	
	<i>Klosterruine Dargun</i>	77
34	Eichen im Wandel der Zeiten ///	
	<i>Tierpark an den Ivenacker Eichen</i>	79
35	Missratener Sohn und geehrter Dichter ///	
	<i>Fritz-Reuter-Literaturmuseum Stavenhagen</i>	81

36	Der frühe Schliemann ///	
	<i>Heinrich-Schliemann-Museum Ankershagen</i>	83
37	Tod einer Königin ///	
	<i>Luisengedenkstätte im Schloss Hohenzieritz</i>	85
38	Von Kräutern und Hexen ///	
	<i>Hexenmuseum Alte Burg Penzlin</i>	87
39	Aussicht, Verlies und Kräutergarten ///	
	<i>Burg Stargard</i>	89
40	Vier Tore und eine Stadtmauer ///	
	<i>Friedländer Tor Neubrandenburg</i>	91
41	Gotteshaus mit perfekter Akustik ///	
	<i>Konzertkirche Neubrandenburg</i>	93
42	Kunstsnack in der Mittagspause ///	
	<i>Kunstsammlung Neubrandenburg</i>	95
43	Mecklenburgische Küche im Wiekhaus ///	
	<i>Restaurant Wiekhaus 45 in Neubrandenburg</i>	97
44	Kultur und Sport am See ///	
	<i>Kulturpark Neubrandenburg am Tollensesee</i>	99
45	Das Talent zum Glücklichein ///	
	<i>Brigitte-Reimann-Literaturhaus Neubrandenburg</i>	101
46	Renaissance einer Tradition ///	
	<i>Schlossweingut im Park Hotel Schloss Rattey</i>	103
47	Regionale Küche mit Stern ///	
	<i>Hotel und Restaurant Alte Schule Fürstenhagen</i>	105
48	Kleiner Mann auf dem Land ///	
	<i>Hans-Fallada-Museum in Carwitz</i>	107
49	Das Blöken glücklicher Schafe ///	
	<i>Schäferei und Schäferladen Hullerbusch</i>	109
50	Die Koralle des Nordens ///	
	<i>Der Schmale Luzin in der Feldberger Seenlandschaft</i>	111
51	Weltnaturerbe in Buche ///	
	<i>Serrahner Buchenwälder im Nationalpark Müritz</i>	113
52	Ein fast vergessenes Herzogtum ///	
	<i>Kulturquartier Mecklenburg-Strelitz in Neustrelitz</i>	115
53	Das grüne Herz einer Residenzstadt ///	
	<i>Schlossgarten Neustrelitz</i>	117

54	Alles rund um den Kaffee ///	
	<i>Café und Kaffeerösterei Bohn Aparte in Neustrelitz</i>	119
55	Nette Wirtin, malerische Landschaft ///	
	<i>Ferienanlage Labussee in Wesenberg</i>	121
56	Feiern an der Burg ///	
	<i>Burg Wesenberg</i>	123
57	Das Abenteuer Nichtstun ///	
	<i>Naturhafen Wesenberg</i>	125
58	Geschichte(n) im Schloss ///	
	<i>Schloss und Schlossinsel Mirow</i>	127
59	Von Fürstengruft bis Solarpaneel ///	
	<i>Johanniterkirche Mirow</i>	129
60	Speisen mit Rittern und Mönchen ///	
	<i>Hotel und Restaurant Alte Schlossbrauerei in Mirow</i>	131
61	Kanubau im Biergarten ///	
	<i>Alte Mühle Fleeth</i>	133
62	Gäste aus Afrika ///	
	<i>Straußenhof B198 Vipperow</i>	135
63	Von harter Arbeit und Kunstgenuss ///	
	<i>Windmühle Röbel</i>	137
64	Sonntags gibt es Kaffee und Kuchen ///	
	<i>Stallerie-Café Pansenhagen</i>	139
65	Mehr als nur gute Luft an der Müritz ///	
	<i>Haus des Gastes Waren</i>	141
66	Alle Vögel sind schon da ... ///	
	<i>Müritzeum in Waren</i>	143
67	Historisches Fortsetzungsstück ///	
	<i>Müritzsaga auf der Freilichtbühne Waren</i>	145
68	Wandern in der Naturfülle ///	
	<i>Müritzhof im Nationalpark Müritz</i>	147
69	Eine Kirche für eine Königin ///	
	<i>Orgelmuseum in der Klosterkirche Malchow</i>	149
70	Ein Dorf als Museum ///	
	<i>AGRONEUM in Alt Schwerin</i>	151
71	Zu Gast bei Meister Petz ///	
	<i>Bärenwald Stuer</i>	153

72	Heimat der Bienen ///	
	<i>Schau-Imkerei und Bienenmuseum in Plau-Quetzin</i>	155
73	Heiliger Georg und Heilige Maria ///	
	<i>Pfarrkirche Sankt Georgen in Parchim</i>	157
74	Von Räufern, Hexen und Ehrenamtlichen ///	
	<i>Zinnhaus in Parchim</i>	159
75	Schleuse mit Geschichte ///	
	<i>Schleuse Garwitz</i>	161
76	Treffpunkt auf dem Lande ///	
	<i>Gaststätte Zur Schleuse Garwitz</i>	163
77	Alte Burg und Neues Schloss ///	
	<i>Alte Burg Neustadt Glewe</i>	165
78	Dichter an den Marken seiner Tage ///	
	<i>Theodor-Körner-Gedenkstätte in Wöbbelin</i>	167
79	Mecklenburgisches Versailles ///	
	<i>Schloss Ludwigslust</i>	169
80	Illusion einer natürlichen Landschaft ///	
	<i>Schlosspark Ludwigslust</i>	171
81	Zwischen Barock und Klassizismus ///	
	<i>Stadtkirche Ludwigslust</i>	173
82	Gaumenfreuden unterm Glasdach ///	
	<i>Hotel de Weimar in Ludwigslust</i>	175
83	Die Vielfalt einer Beere ///	
	<i>Sanddornmanufaktur Storchennest in Ludwigslust</i>	177
84	Ein Dorf und seine Brauerei ///	
	<i>Brauerei Vielank</i>	179
85	Ein Gestüt nicht nur für Pferdenarren ///	
	<i>Landgestüt Redefn</i>	181
86	Jüdisches Leben in Mecklenburg ///	
	<i>Alte Synagoge Hagenow</i>	183
87	Veredeltes Obst ///	
	<i>Obstbrennerei Schwechow</i>	185
88	Eichen und Mammutbäume ///	
	<i>Dendrologisches Museum Dammereezer Park</i>	187
	<i>Bildverzeichnis</i>	188