

	<i>Karte</i>	10
1	Ritterturnier, Bogenbau, Schwertkampf /// <i>Ronneburg – Burg</i>	13
2	Zeitreise ins Mittelalter /// <i>Büdingen – Altstadt und Stadtmauer</i>	15
3	In Büdingen geht die Post ab /// <i>Büdingen – Schlossmuseum</i>	17
4	Dreibeinige Tontöpfe über der Herdglut /// <i>Büdingen – Heuson-Museum im Historischen Rathaus</i>	19
5	In der Stille liegt die Kraft /// <i>Altenstadt – Benediktinerinnenabtei Kloster Engelthal</i>	21
6	Auf den Schienenspuren der Oberwaldbahn /// <i>Altenstadt – Vulkanradweg, Startpunkt in Höchst</i>	23
7	Keltenfürst mit Blattkrone /// <i>Glauburg – Keltenwelt am Glauberg</i>	25
8	Die Pechnase hat ausgedient /// <i>Ortenberg – Evangelische Marienkirche</i>	27
9	Als Hurdy-Gurdy-Girl zu den Goldgräbern /// <i>Ortenberg – Musikinstrumenten-Museum Lißberg</i>	29
10	Tonnenschweres künstlerisches Erbe /// <i>Hirzenhain – Kunstgussmuseum</i>	31
11	Shabby und Chic, Vintage und Tinnef /// <i>Gedern – Altes Rentamt auf dem Schlossgelände</i>	33
12	Bin so satt, mag kein Blatt: mäh! mäh! /// <i>Schotten – Ziegenhof Bär in Burkhardts</i>	35
13	Ein feste Burg ist euer Gotteshaus /// <i>Schotten – Evangelische Kirche in Wingershausen</i>	37
14	Badefreuden statt Hochwasser /// <i>Schotten – Niddastausee</i> ..	39
15	Röhrende Oldtimer auf legendärer Strecke /// <i>Schotten – Schottenring</i>	41
16	Schichttorte der Erdgeschichte /// <i>Schotten – Vulkaneum</i> ...	43
17	Power auf dem Erlebnisberg /// <i>Schotten – Baumkronenpfad und Kletterwald Hoherodskopf</i>	45
18	Auf Schusters Rappen im Mittelgebirge /// <i>Schotten – unterwegs zwischen Hoherodskopf und Taufstein</i>	47

19	Sonnige Hügel, saftige Weiden /// <i>Grebenhain – Bergmähwiesenzpfad auf der Herchenbainer Höhe</i>	49
20	Ski und Rodeln gut! /// <i>Grebenhain – Wintersport im Hohen Vogelsberg</i>	51
21	Spinnereien um Gottverlassene /// <i>Grebenhain – Teufelsmühle in Ilbeshausen-Hochwaldhausen</i>	53
22	Auf Drei-Seen-Tour /// <i>Freiensteinau – Mooser Teiche</i>	55
23	Wo der Schwarzhalstaucher brütet /// <i>Freiensteinau – Naturschutzgebiet Ober-Mooser Teich</i>	57
24	Klassische Orgelmusik vom Feinsten /// <i>Freiensteinau – Evangelische Kirche in Nieder-Moos</i>	59
25	Alte Rassen, Kornblumen, Schneitelbäume /// <i>Ulrichstein – Vogelsberggarten</i>	61
26	Zu Fuß und zu Pferde durch Hessen /// <i>Ulrichstein – Museum im Vorwerk</i>	63
27	Libellen und Seerosen statt Chlor /// <i>Ulrichstein – Naturbadebiotop</i>	65
28	Windiger Park im Paradies /// <i>Lautertal – Goldener Steinrück bei Engelrod</i>	67
29	Wo die Holzhauer wohnten /// <i>Lautertal – Alter Galgen zwischen Hopfmannsfeld und Hörgenau</i>	68
30	Verschandelt, verschwunden, vergessen? /// <i>Lautertal – Evangelische Kirche in Dirlammen</i>	71
31	Den Chatten Kult, den Christen heilig /// <i>Lautertal – Totenköppel mit Sippenfriedhof in Meiches</i>	73
32	Wer die Räube noch rausropft /// <i>Schwalmtal – Bauernhof Hamel in Storn Dorf</i>	75
33	Lang lebe die Kuh! Gesund sei die Milch! /// <i>Schwalmtal – Hof Euler in Rainrod</i>	77
34	50 Kinder, acht Klassen im Schulsaal /// <i>Lauterbach – Dorf Heblös</i>	79
35	Gertrud Riedesel Freifrau zu Eisenbach /// <i>Lauterbach – Antikmarkt im Schlosspark Sickendorf</i>	81
36	Hundert Jahre Einsamkeit /// <i>Lauterbach – Heidbergkapelle in Sickendorf</i>	83

37	Kartoffeln satt beim »Beulches«-Essen ///	
	<i>Lauterbach – Gaststätte Roth und Jost in Sickendorf</i>	85
38	Wo das Landleben intakt ist ///	
	<i>Lauterbach – Dorf Allmenrod</i>	87
39	Ohne Strumpf geh ich net haam! ///	
	<i>Lauterbach – Strolchdenkmal an der Lauter</i>	89
40	Schlau gebaut mit Eiche, Weide und Lehm ///	
	<i>Lauterbach – Fachwerk-gasse Am Graben</i>	91
41	Glanz und Gloria im Rokokopalais ///	
	<i>Lauterbach – Hohhaus-Museum</i>	93
42	Rätseln um tonnenschweren Schätzbullen ///	<i>Lauterbach –</i>
	<i>Tierleistungsschau auf dem Festplatz Bleiche</i>	95
43	Blumen für Bienen und Hummeln ///	
	<i>Lauterbach – Blühstreifen am Ackerrand bei Frischborn</i> ...	97
44	Ritterburg im Riedesel'schen Junkerland ///	
	<i>Lauterbach – Schloss Eisenbach bei Frischborn</i>	99
45	Arche Noah, katholisch ///	
	<i>Herbstein – Bibelpark im Kolping-Feriendorf</i>	101
46	Schlossbewohner schufen Tante-Emma-Laden ///	
	<i>Herbstein – Dorf Stockhausen</i>	103
47	Sauerteigbrot frisch auf den Tisch ///	
	<i>Wartenberg – Bauernbrotbäckereien in Angersbach</i>	105
48	Fünf-Burgen-Stadt in intakter Idylle ///	
	<i>Schlitz – Blick auf die Burgenstadt</i>	107
49	Trachten, Tanz und tolles Treiben ///	
	<i>Schlitz – Trachtenfest auf dem Marktplatz</i>	109
50	Uralte Wandmalereien im hintersten Dorf ///	
	<i>Schlitz – Evangelische Kirche in Frauombach</i>	111
51	Rast im Talgrund der Jossa ///	
	<i>Grebenau – Eulersdorf und Umgebung</i>	113
52	Love and Peace auf der Ritterburg ///	
	<i>Breitenbach – Burg Herzberg mit Festival</i>	115
53	Vom Glück auf dem Rücken der Pferde ///	
	<i>Alsfeld – Wanderreiter in Lingelbach</i>	117
54	Mit der Gründchenbahn über den Abgrund ///	
	<i>Alsfeld – Eisenbahnviadukt bei Eifa</i>	119

55	Die Niagarafälle des Vogelsbergs ///	
	<i>Alsfeld – Blue-Stone-Falls bei Eifa</i>	121
56	Europas Modellstadt für Denkmalschutz ///	
	<i>Alsfeld – Altstadt</i>	123
57	Wasserburg, Jagddomizil, Hochzeitshotel ///	
	<i>Romrod – Schloss</i>	125
58	Die »Tasse« schützt vor Hochwasser ///	
	<i>Anrifftal – Anrifftalsperre</i>	127
59	Comeback des Roten Höhenviehs ///	
	<i>Kirtorf – Karlis Kuhschule in Lehrbach</i>	129
60	Daimler Motorkutsche und Lanz Bulldog ///	
	<i>Homburg – Oldtimermuseum Dannenrod</i>	131
61	Europas größter Basaltsteinbruch ///	<i>Homburg –</i>
	<i>Aussichtsplattform Basaltsteinbruch bei Nieder-Ofleiden</i> ...	133
62	Wo die Ohm ihre Schleife zieht ///	
	<i>Homburg – Ohmradweg</i>	135
63	Sieben Dörfer, sieben Gotteshäuser ///	
	<i>Feldatal – Fachwerkkirchen und Wanderwege</i>	137
64	Auf den Spuren von Wanderhändlern ///	
	<i>Feldatal – Wanderweg Judenpfad ab Kestrich</i>	139
65	Bilder einer verschwundenen Welt ///	
	<i>Mücke – Ernst-Eimer-Stube in Groß-Eichen</i>	141
66	Kriegsgetümmel in heiligen Hallen ///	
	<i>Lich – Kloster Arnsburg</i>	143
67	Eine weiße Fahne zu viel ///	
	<i>Lich – Kriegsofferfriedhof im Kloster Arnsburg</i>	145
68	Galloways vor Barbarossa-Burg ///	
	<i>Münzenberg – Burg, Stadt und Salzwiesen</i>	147
69	Rosensteine als Zeugen der Erdgeschichte ///	
	<i>Rockenberg – Naturschutzgebiet Hölle von Rockenberg</i>	149
70	Bürgerpracht mit Goldgickel ///	
	<i>Butzbach – Altes Rathaus</i>	151
71	Ein Schwibbogenhaus für Schmalhans ///	
	<i>Butzbach – Museum der Stadt</i>	153
72	Hessischer Turnvater starb nach Folter ///	
	<i>Butzbach – Kirchplatz mit Weidighaus</i>	155

73	Ökologie, harte Arbeit, rosiges Glück ///	
	<i>Bad Nauheim – Rosenschule Ruf in Steinfurth</i>	157
74	Größtes Jugendstilensemble Europas ///	
	<i>Bad Nauheim – Sprudelhof</i>	159
75	Von Sole und weißem Gold ///	
	<i>Bad Nauheim – Trinkkuranlage</i>	161
76	Naherholung im Kohlenpott der Wetterau ///	
	<i>Wölfersheim – Wetterauer Seenplatte</i>	163
77	Wo Auerochsen für Kröten weiden ///	
	<i>Echzell – Bingenheimer Ried</i>	165
78	Woher Töpfe und Biogemüsekisten kommen ///	<i>Reichels-</i>
	<i>heim – Keramikwerkstatt im Pappelhof bei Beienheim</i>	167
79	Immer am Fluss entlang ///	
	<i>Nidda – Niddaroute durch Bad Salzhausen</i>	169
80	Haube auf Haube gen Himmel gereckt ///	
	<i>Ranstadt – Evangelische Kirche in Ober-Mockstadt</i>	171
81	Klein-Venedig der Wetterau ///	<i>Florstadt – Staden</i>
		173
82	Vom Römerkastell zur Barbarossaburg ///	
	<i>Friedberg – Burgkirche und Adolfsturm</i>	175
83	Vor der Hochzeit ein rituelles Tauchbad ///	
	<i>Friedberg – Judenbad Mikwe</i>	177
84	Fanfieber um Elvis Presley ///	
	<i>Friedberg – Wetterau-Museum</i>	179
85	Äpfel, Kirschen, Pflaumen am Wegesrand ///	<i>Friedberg –</i>
	<i>Radtouren durch Streuobstwiesen</i>	181
86	Traute Nachbarn mitten im Dorf ///	
	<i>Niddatal – ehemalige Synagoge in Assenheim</i>	183
87	Gottfried und der Dom der Wetterau ///	
	<i>Niddatal – Katholische Pfarrkirche in Ilbenstadt</i>	185
88	Glückliche Schweine, freundliche Kühe ///	
	<i>Bad Vilbel – Dottenfelderhof</i>	187
	 <i>Quellen- und Literaturverzeichnis</i>	 188