

Inhalt

Ein Wort zuvor 7

Sei froh und heiter! 11

Gedanken – Meditationen – Anregungen

Humor ist Gotteslob 29

Heiteres vor und hinter Klostermauern

Lachen ist die beste Medizin 55

Lustige Witze und flotte Episoden

Zeugen der Heiterkeit 73

Humorvolle Anekdoten aus alter und neuer Zeit

Heiterer Sinn stärkt das Herz 87

Humor aus den Missionen

Jedem Tierchen sein Pläsierchen 109

Tierisch-Heiteres zum Schmunzeln

Lass die Freude in dein Herz 137

Heitere Geschichten, Märchen und Legenden

Worte rund um den Humor 163

Heitere Lebensweisheiten und Sprichwörter

Herr, schenke mir Humor 175

Gebete um die Heiterkeit des Herzens

Nachwort **189**

Die Autoren und Herausgeber **190**