

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---------------|---|
| Vorwort | 4 |
|---------------|---|

| | |
|----------------------------------------------|----------|
| Äpfel, Würstchen, Obstsalat | 7 |
| Projektorganisation | 8 |
| Tag 1: Es gibt so viele Lebensmittel! | 10 |
| Tag 2: Wie schmeckt eigentlich ...? | 12 |
| Tag 3: Tag der gesunden Lebensmittel | 14 |
| Tag 4: Tag der ungesunden Lebensmittel | 16 |
| Tag 5: Unser Ernährungsfest | 18 |
| <i>Material</i> | 20 |

| | |
|---------------------------------------------------|-----------|
| Obst wächst nicht im Supermarkt | 37 |
| Projektorganisation | 38 |
| Tag 1: Vom Korn zum Brot | 40 |
| Tag 2: Gemüse oder Obst? | 42 |
| Tag 3: Ene mene muh, Milch gibt uns die Kuh | 44 |
| Tag 4: Eier, Fleisch und Fisch | 46 |
| Tag 5: Selbst gekocht schmeckt am besten! | 48 |
| <i>Material</i> | 50 |

| | |
|---------------------------------------------------|-----------|
| Von der Knolle zum Kartoffelbrei | 71 |
| Projektorganisation | 72 |
| Tag 1: Vom Acker auf den Tisch | 74 |
| Tag 2: Kartoffelbrei, Rösti und Chips | 76 |
| Tag 3: Mit Kartoffeln kleistern | 78 |
| Tag 4: Die Kartoffel-Wortschlange | 80 |
| Tag 5: Das Märchen vom guten Kartoffelkönig | 82 |
| <i>Material</i> | 84 |