

INHALT

Willkommen in Ligurien und den Cinque Terre 4

- ★¹⁰ **MERIAN TopTen**
Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten 6
- MERIAN TopTen 360°**
Hier finden Sie sich schnell zurecht 8
- ★¹⁰ **MERIAN Tipps**
Tipps, die Ihnen unbekannte Seiten der Region zeigen 20

Zu Gast in Ligurien und den Cinque Terre 24

- Übernachten 26
- Essen und Trinken 28
- Einkaufen 30
- Sport und Strände 32
- Familientipps 34

Unterwegs in Ligurien und den Cinque Terre 38

Genua	40
Golfo della Spezia	48
Cinque Terre	56
Riviera di Levante	62
Riviera delle Palme	72
Riviera dei Fiori	84

Touren und Ausflüge 98

Ins Royatal	100
Durch das Hinterland von Sanremo	102
Von Genua nach Casella	103
Cinque Terre	104
Zum Kloster San Fruttuoso	107
Zu den Laghetti di Rocchetta Nervina	109

Wissenswertes über Ligurien und die Cinque Terre 110

Auf einen Blick	112
Geschichte	114
Reisepraktisches von A–Z	116
Orts- und Sachregister	124
Impressum	128

Karten und Pläne

Ligurien	Klappe vorne
Genua	Klappe hinten
La Spezia	51
Savona	75
Sanremo	93
Von Genua nach Casella	103
Cinque Terre	105
Zum Kloster San Fruttuoso	107
EXTRA-KARTE ZUM HERAUSNEHMEN	Klappe hinten