

Apulien – Die Vorschau		12
Apulien – Hintergründe & Infos		16
Landschaft und Geologie		18
Flora und Fauna		21
Klima und Reisezeit		23
Geschichte		24
Vor- und Frühgeschichte	25	Angevinen, Aragonier, Habsburger und Bourbonen
Griechen, Römer und Byzantiner	25	Risorgimento und L'Unità
Normannen und Staufer	26	20. Jahrhundert bis heute
Kunst und Kultur		32
Archäologisches	32	Lecceser Barock
Höhlenkirchen (Chiese rupestri)	33	Ländliche Kulturbauten
Die apulische Romanik	34	Musik
Burgen und Schlösser	34	
Anreise		39
Unterwegs in Apulien		42
Baden und Wassersport		47
Übernachten		49
Essen und Trinken		53
Auf einen Blick		60
Ärztliche Versorgung/Notfall	60	Ländervorwahlen
Botschaften und Konsulate	60	Landkarten
Einkaufen	60	Literatur
Eintrittspreise/Ermäßigungen	60	Öffnungszeiten
Feiertage	60	Post
Geld	60	Telefonieren
Internet/WLAN	60	Touristeninformationen
Internetseiten für die Reiseplanung	60	

Gargano 64

Die Küste des Gargano	66	Tremiti-Inseln (Isole Tremiti)	97
Manfredonia	68	Isola di San Domino	101
Mattinata	73	Isola di San Nicola	102
Baia delle Zagare und Spiaggia di Vignanotica	76	Das Vorgebirge des Gargano	106
Vieste	77	Vico del Gargano	107
Santa Maria di Merino und Spiaggia di Scialmarino	84	Foresta Umbra	108
Peschici	86	Monte Sacro	109
Rodi Garganico	91	Monte Sant'Angelo	110
Varano und Lago di Varano	93	San Giovanni Rotondo	115
Lesina und Lago di Lesina	94	San Marco in Lamis	119
		Rignano Garganico	120

Tavoliere und Monti Dauni 122

Der Tavoliere di Foggia	124	Monti della Daunia	139
Foggia	126	Sant'Agata di Puglia	140
Lucera	132	Bovino	142
Troia	136	Orsara di Puglia	144
Ordona (Herdonia)	139	Roseto Valforte	144

Costa di Bari 146

Margherita di Savoia	148	Bari	170
Canne della Battaglia	149	Conversano	181
Barletta	151	Polignano a Mare	183
Trani	156	Monopoli	186
Bisceglie	162	Egnazia	191
Molfetta	163	Savelletri und Fasano	193
Giovinazzo	165	Torre Canne	195
Bitonto	167		

Die Murgia mit Valle d'Itria 196

Die Murgia	198	Altamura	212
Canosa di Puglia	200	Matera	218
Castel del Monte	204	Gioia del Colle	229
Andria	206	Valle d'Itria	232
Ruvo di Puglia	207	Noci	233
Gravina in Puglia	209	Putignano	235

Grotte di Castellana	235	Cisternino	249
Alberobello	236	Ceglie Messapica	252
Locorotondo	242	Ostuni	253
Martina Franca	244		

Salento 260

Der Tavoliere di Lecce	262	Santa Cesarea Terme	305
Brindisi	264	Castro	307
Mesagne	272	Tricase und Tricase Porto	309
Abbazia Santa Maria di Cerrate	274	Santa Maria di Leuca	311
Copertino	275	Ionische Küste zwischen Punta Ristola und Torre San Giovanni	314
Lecce	276	Gallipoli	316
Die Küste des Salento	287	Santa Maria al Bagno und Santa Caterina	324
Von Casalabate bis San Cataldo	288	Porto Cesareo	326
Riserva Naturale Le Cesine und Acaia (Acaya)	290	Die salentinische Murgia	330
San Foca und Roca Vecchia	291	Nardò	330
Torre dell'Orso und Sant'Andrea	292	Galatina	334
Alimini-Seen und Umgebung	293	Grecia salentina	337
Otranto	295	Muro Leccese	340
Uggiano la Chiesa und Porto Badisco	303	Maglie	342
		Cutrofiano	344
		Specchia	345

Golf von Tarent 346

Die Ionische Küste	348	Ginosa und Laterza	363
Die Küste östlich von Tarent	348	Castellaneta	364
Tarent	351	Massafra	365
Die Küste westlich von Tarent	359	Grottaglie	370
Metaponto	360	Francavilla Fontana	372
Terra delle Gravine und Murge Tarantine	362	Oria	373
		Manduria	377

Kleiner (Rad-)Wanderführer 380

Wanderung 1	Küstenweg zum Vignanotica-Strand	383
Wanderung 2	Von der Spiaggia Lunga nach Vieste	384
Wanderung 3	Isola di San Domino – Pinien und Steilküste	386
Wanderung 4	Rundweg durch die Foresta Umbra ^{GPS}	388
Radwanderung 5		
	Durch das romantische Tal der Trulli ^{GPS}	390
Wanderung 6	Küstenweg zum Capo d'Otranto	392
Radwanderung 7		
	Rundtour durch den Absatz des Stiefels ^{GPS}	394
Wanderung 8	Im Naturpark Portoselvaggio	396
Wanderung 9	Am Rand der Gravina di Laterza entlang	398

Etwas Italienisch _____ 400

Register _____ 412