

## Inhalt

---

<b>Die Mitte der Welt – artenreich und eigenartig.....</b>	<b>8</b>
<b>Ecuador als Reiseland.....</b>	<b>10</b>
<b>Planungshilfe für Ihre Reise.....</b>	<b>13</b>
<b>Vorschläge für Rundreisen.....</b>	<b>18</b>

---

## Wissenswertes über Ecuador

Steckbrief Ecuador.....	22
Natur und Umwelt.....	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik.....	36
Geschichte.....	48
Zeittafel.....	58
Gesellschaft und Alltagskultur.....	60
Architektur und Kunst.....	66

---

## Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr.....	80
Übernachten.....	85
Essen und Trinken.....	87
Outdoor.....	91
Feste und Veranstaltungen.....	94
Reiseinfos von A bis Z.....	98

---

## Unterwegs in Ecuador

### Kapitel 1 – Quito und Umgebung

<b>Auf einen Blick: Quito und Umgebung.....</b>	<b>120</b>
<b>Quito.....</b>	<b>122</b>
Altstadt von Quito.....	122
Das moderne Quito.....	136
Guápulo.....	140
TelefériQo zum Rucu Pichincha.....	141
Aktiv: Mountainbiken in über 4500 m Höhe.....	153

<b>Umgebung von Quito</b> .....	154
Zoológico de Guayllabamba .....	154
Zu den Thermalquellen von Papallacta .....	154
Valle de los Chillos .....	158
Aktiv: Wanderung auf den Vulkan Pasochoa .....	161
Vulkan Pichincha .....	161
Mitad del Mundo .....	162
Cráter Pululahua .....	163
Nebelwälder von Mindo-Nambillo .....	165
Ausgrabungsstätte von Tulipe .....	169
Bosque Protector Mashpi .....	169

## Kapitel 2 – Sierra Norte – die Nordanden

<b>Auf einen Blick: Sierra Norte – die Nordanden</b> .....	172
<b>Entlang der Äquatorlinie</b> .....	174
Nach Cochasquí und Quitsa To .....	174
Cayambe und Umgebung .....	177
Auf Nebenrouten der Panamericana · Oyacachi .....	180
<b>Am Fuß von Cayambe, Imbabura und Cotacachi</b> .....	182
Bergwelten am Imbabura .....	182
Otavaló und Umgebung .....	184
Von Otavaló zur Laguna Cuicocha .....	193
Laguna Cuicocha und Vulkan Cotacachi .....	195
Aktiv: Umrundung der Laguna Cuicocha .....	196
Valle de Intag .....	198
Auf der Inkastraße am Imbabura .....	200
Ibarra .....	201
<b>Von Ibarra in Richtung Kolumbien</b> .....	208
Valle del Chota .....	208
Zur Reserva Ecológica El Ángel .....	212
Aktiv: Wandern an der Polylepis Lodge .....	213
Auf der Panamericana Richtung Kolumbien .....	215
Maldonado · Alternativroute an die Costa .....	217

## Kapitel 3 – Die Straße der Vulkane

<b>Auf einen Blick: Die Straße der Vulkane</b> .....	220
<b>Am Fuß des Cotopaxi</b> .....	222
Zum Vulkan Cotopaxi .....	222

Parque Nacional Cotopaxi .....	224
Aktiv: Besteigung des Cotopaxi über die Nordroute .....	227
Auf der Straße der Vulkane nach Süden .....	230
<b>Rund um die Laguna Quilotoa .....</b>	<b>232</b>
Bergdörfer im Umland des Kratersees .....	232
Pujilí .....	237
Latacunga .....	238
<b>Unterhalb des Tungurahua .....</b>	<b>241</b>
San Miguel de Salcedo .....	241
Ambato .....	241
Am oberen Río Pastaza .....	246
Baños de Agua Santa .....	248
Urbina .....	254
<b>Am Chimborazo .....</b>	<b>255</b>
Riobamba .....	255
Abstecher in die Provinz Bolívar .....	263
Vía Guamote Richtung Ingapirca .....	265
Aktiv: Mit der Schmalspurbahn zur Teufelsnase .....	267
<b>Cuenca und der nördliche Austro .....</b>	<b>269</b>
Die Ruinen von Ingapirca .....	269
Von Ingapirca nach Cuenca .....	270
Cuenca .....	271
Parque Nacional El Cajas .....	286
Aktiv: Páramo-Wanderung im Parque Nacional El Cajas .....	287
<b>Die Provinz Loja .....</b>	<b>288</b>
Gen Süden nach Loja .....	288
Loja .....	288
El Cisne .....	290
Auf abgelegenen Wegen Richtung Peru .....	292
Zamora und Parque Nacional Podocarpus .....	293
Vilcabamba .....	295

## **Kapitel 4 – Die Pazifikküste und Guayaquil**

<b>Auf einen Blick: Die Pazifikküste und Guayaquil .....</b>	<b>300</b>
<b>Ecuadors Pazifikküste .....</b>	<b>302</b>
Von Quito an die Küste .....	302
Nach Norden in den Chocó .....	302
Die Küstenorte bei Esmeraldas .....	305
Zwischen Tonchigüe und Pedernales .....	308
Felsküste und Strände am Äquator .....	310
Canoa .....	311

San Vicente .....	312
Bahía de Caráquez und Umgebung .....	312
San Clemente und Crucita .....	315
Abstecher nach Montecristi und La Pila .....	316
Aktiv: Auf Waldpfaden im Bosque de Pacoche .....	318
Manta .....	319
Zum Nationalpark Machalilla .....	320
Zwischen Puerto López und Salinas .....	327
Península Santa Elena .....	330
Aktiv: Bootstour im Vogelparadies .....	337
<b>Guayaquil und die Provinz El Oro .....</b>	<b>338</b>
Guayaquil .....	338
Aktiv: Fahrradtour zur grünen Isla Santay .....	349
Bosque Protector Cerro Blanco .....	351
Reserva Ecológica Manglares Churute .....	352
Bananenprovinz El Oro .....	352

## Kapitel 5 – Oriente – der Regenwald

<b>Auf einen Blick: Oriente – der Regenwald .....</b>	<b>356</b>
<b>Am oberen Río Napo .....</b>	<b>358</b>
Das Tor zum Regenwald .....	358
Parque Nacional Sumaco .....	358
Aktiv: Dschungelwanderung auf den Vulkan Sumaco .....	359
Oberer Río Napo .....	361
Abstecher in den Süden und Südosten .....	366
<b>Am unteren Río Napo .....</b>	<b>370</b>
Amazonas-Zufluss .....	370
Francisco de Orellana (Coca) .....	371
Parque Nacional Yasuní .....	373
Aktiv: Dschungeltour am Río Napo .....	375
Auf dem Río Napo zur peruanischen Grenze .....	380
<b>Der nördliche Regenwald .....</b>	<b>382</b>
Cascada San Rafael und Río Quijos .....	382
Lago Agrío .....	382
Reserva Faunística Cuyabeno .....	384
Aktiv: Kanuwandern im Faunareservat Cuyabeno .....	385

## Kapitel 6 – Galápagos-Inseln

<b>Auf einen Blick: Galápagos-Inseln .....</b>	<b>390</b>
<b>Der Galápagos-Archipel im Pazifik .....</b>	<b>392</b>
Die Entstehung der Feuerinseln .....	392

Erkundung des Archipels .....	393
Tierführer Galápagos .....	402
<b>Unterwegs im Galápagos-Archipel .....</b>	<b>404</b>
Isla Baltra .....	404
Isla Bartolomé .....	404
Isla Dafne .....	405
Isla Española .....	405
Isla Fernandina .....	405
Isla Floreana .....	406
Isla Genovesa .....	407
Isla Isabela .....	408
Aktiv: Mountainbiken im Mangoland .....	415
Islas Plazas .....	417
Isla Rábida .....	417
Isla San Cristóbal .....	417
Isla Santa Cruz .....	425
Aktiv: Wanderung nach Las Grietas – Naturpool im Canyon .....	430
Aktiv: Multisport-Inseltour .....	433
Isla Santa Fé .....	434
Isla Santiago .....	434
Isla Seymour Norte .....	435
<b>Unterwasserwelt Galápagos .....</b>	<b>436</b>
Kleiner Tauchguide .....	436
Spitzen-Tauchplätze .....	439
<b>Kulinarisches Lexikon .....</b>	<b>444</b>
<b>Sprachführer .....</b>	<b>446</b>
<b>Register .....</b>	<b>448</b>
<b>Abbildungsnachweis/Impressum .....</b>	<b>456</b>

## Themen

Kolibris – Leichtgewichte im Schwirrflyg .....	29
Der zweite Kakaoboom .....	38
Blumen aus Ecuador .....	44
Präsident Lenín Moreno – Bürgerrevolution 2.0 .....	54
Unter dem Deckmantel der Pressefreiheit .....	56
Fußball in und aus Ecuador – alles ist möglich! .....	62
Oswaldo Guayasamín – Maler der Freiheit .....	70
Quitsa To – Zeugnis der Sonnenkultur .....	176
Die Rettung der letzten Kondore .....	186
Alexander von Humboldt in Ecuador .....	258
Die Buckelwale von Manabí .....	322

Die Balsas von Salango .....	329
Der Nationalpark Yasuní – eine Chronologie .....	376
Schwarzwasserflüsse – glasklar und bitter .....	381
Der Mensch auf Galápagos – gestrandeter Säuger .....	394
Die Charles-Darwin-Station – Forschung und Naturschutz.....	426

## Alle Karten auf einen Blick

<b>Quito und Umgebung: Überblick .....</b>	<b>121</b>
Quito-Altstadt .....	124
Quito-Neustadt .....	138
Umgebung von Quito.....	155
<b>Sierra Norte – die Nordanden: Überblick .....</b>	<b>173</b>
Entlang der Äquatorlinie .....	175
Am Fuß von Cayambe, Imbabura und Cotacachi .....	184
Otavalo.....	188
Umrundung der Laguna Cuicocha .....	196
Von Ibarra in Richtung Kolumbien .....	209
<b>Die Straße der Vulkane: Überblick .....</b>	<b>221</b>
Parque Nacional Cotopaxi .....	223
Rund um die Laguna Quilotoa.....	235
Unterhalb des Tungurahua .....	246
Baños de Agua Santa .....	249
Cuenca .....	274
Páramo-Wanderung im Parque Nacional El Cajas.....	287
<b>Die Pazifikküste und Guayaquil: Überblick.....</b>	<b>301</b>
Guayaquil .....	340
<b>Oriente – der Regenwald: Überblick .....</b>	<b>357</b>
<b>Galápagos-Inseln: Überblick.....</b>	<b>391</b>
Der Süden der Isla Isabela .....	412
Der Südwesten der Isla San Cristóbal .....	421
Isla Santa Cruz .....	429