

Inhalt

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Einige theoretische Grundlagen der Praxeologie psychodynamischer Gruppenpsychotherapie | 1 |
| 1.1 | Grundzüge der psychoanalytischen Therapie | 1 |
| 1.2 | Grundzüge einiger psychodynamischer Psychotherapieverfahren | 7 |
| 1.3 | Grundzüge der Gruppendynamik | 10 |
| 1.3.1 | Relevante Konzepte der Gruppendynamik für die psychodynamische Gruppenpsychotherapie | 13 |
| 1.4 | Grundzüge der Gruppenanalyse | 17 |
| 1.4.1 | Die Gruppe und die psychoanalytische Haltung | 24 |
| 1.5 | Psychodynamische Gruppenpsychotherapie bei strukturellen Ich-Störungen | 28 |
| 1.5.1 | Psychoanalytisch-interaktionelle Gruppenpsychotherapie | 29 |
| 1.5.2 | Mentalisierungsbasierte Gruppenpsychotherapie (MBT-G) | 31 |
| 2 | Beiträge der Neurowissenschaften zu den Grundlagen der Gruppenpsychotherapie | 43 |
| 2.1 | Neurobiologische Grundlagen von Gruppenprozessen | 46 |
| 2.1.1 | Neurobiologie und Mentalisieren in Gruppen | 50 |
| 2.1.2 | Das Oxytocin-/Vasopressin-sensitive Schleifensystem | 51 |
| 2.1.3 | Zur interpersonellen Neurobiologie (IPNB) | 51 |
| 2.1.4 | Das Modell der neuropsychodynamischen Mechanismen | 52 |
| 3 | Gruppenpsychotherapie und Bindungstheorie | 55 |
| 4 | Allgemeine und spezifische Wirkfaktoren in der psychodynamischen Gruppenpsychotherapie | 59 |
| 4.1 | Supportives Klima und Gruppenkohäsion | 64 |
| 4.2 | Bereitschaft zur Selbstöffnung und Katharsis | 66 |

| | | |
|----------|--|-----|
| 4.3 | Interpersonales Lernen | 67 |
| 4.4 | Spezifische Wirkfaktoren | 70 |
| 4.5 | Einiges zur Interventionstypologie in der psychodynamischen Gruppenpsychotherapie | 72 |
| 5 | Ambulante psychodynamische Gruppenpsychotherapie ... | 75 |
| 5.1 | Vorbemerkungen zur Indikationsstellung in der Psychotherapie .. | 75 |
| 5.2 | Indikation zur Gruppenpsychotherapie | 77 |
| 5.3 | Rahmenbedingungen der psychodynamischen Gruppenpsychotherapie | 80 |
| 5.3.1 | Diagnostische Untersuchung | 80 |
| 5.3.2 | Sitzordnung in der Gruppe | 80 |
| 5.3.3 | Sitzungsfrequenz und Sitzungszeit | 81 |
| 5.3.4 | Die Grundregel | 82 |
| 5.3.5 | Honorar und Ausfallregelung | 83 |
| 5.3.6 | Co-Leiter und Beobachter | 83 |
| 5.3.7 | Protokoll über den Gruppenprozess | 84 |
| 5.3.8 | Ausscheiden aus der Gruppe | 84 |
| 5.3.9 | Neuordnung der Richtlinien-Psychotherapie für die Gruppenpsychotherapie | 85 |
| 5.4 | Ein Beispiel für unbewusste Interaktionsprozesse in der Gruppenpsychotherapie | 87 |
| 5.5 | Träume in der Gruppenpsychotherapie | 89 |
| 5.6 | Einige besondere Situationen im Verlauf kontinuierlicher ambulanter psychodynamischer Gruppenpsychotherapie | 96 |
| 5.6.1 | Durch Symptome ausgelöste besondere Situationen | 96 |
| 5.6.2 | Ereignisse während des Verlaufs der Gruppenpsychotherapie | 100 |
| 6 | Einige Anwendungen der psychodynamischen Gruppe im nichttherapeutischen Setting | 107 |
| 6.1 | Selbsterfahrungsgruppen | 107 |
| 6.2 | Balint-Gruppen | 124 |
| 6.3 | Leitung von therapeutischen Institutionen | 130 |

| | | |
|------------|--|-----|
| 7 | Die stationäre psychoanalytische Therapie | 134 |
| 7.1 | Die therapeutische Gemeinschaft | 134 |
| 7.1.1 | Grundsätze der psychotherapeutischen Gemeinschaft | 135 |
| 7.1.2 | Die therapeutische Gemeinschaft als fortlaufender gruppenanalytischer Prozess | 139 |
| 7.2 | Entwicklung der stationären psychoanalytischen Therapie | 140 |
| 7.3 | Modelle stationärer psychoanalytischer Therapie | 144 |
| 7.3.1 | Die Übertragung im stationären Rahmen | 151 |
| 7.3.2 | Die Gegenübertragung und das Teamkonzept | 154 |
| 7.3.3 | Die stationäre psychoanalytische Therapie struktureller Ich-Störungen | 156 |
| 7.4 | Weiterentwicklung der stationären psychoanalytischen Therapie | 163 |
| | | |
| 8 | Kombination der psychodynamischen Gruppenpsychotherapie mit anderen Methoden | 167 |
| 8.1 | Kombination von Gruppenpsychotherapie und Pharmakotherapie | 167 |
| 8.1.1 | Grundsätzliche Überlegungen zu Wechselwirkungen therapeutischer Interventionen | 169 |
| 8.1.2 | Zur Kombinationsbehandlung von Psychotherapie und Pharmakotherapie am Beispiel der Angststörung | 170 |
| 8.1.3 | Wechselwirkungen von Gruppenpsychotherapie und Psychopharmakotherapie | 171 |
| 8.1.4 | Neurobiologische Korrelate zeigen differenzielle Effekte von Psychopharmakotherapie und Psychotherapie | 172 |
| 8.2 | Gruppenpsychotherapie kombiniert mit psychodynamischer Einzelpsychotherapie | 174 |
| 8.3 | Gruppenpsychotherapie kombiniert mit psychoanalytisch orientierter Maltherapie | 176 |
| 8.4 | Gruppenpsychotherapie kombiniert mit psychoanalytisch orientierter Musiktherapie | 179 |
| | | |
| 9 | Störungsorientierte Behandlungen in der psychodynamischen Gruppenpsychotherapie | 183 |
| 9.1 | Gruppenpsychotherapie bei Patienten mit depressiven Störungen | 183 |
| 9.1.1 | Psychodynamische Modelle depressiver Störungen | 184 |

| | |
|--|-----|
| 9.2 Gruppenpsychotherapie bei Patienten mit Angststörungen | 190 |
| 9.2.1 Psychodynamische Modelle der Angststörungen | 191 |
| 9.3 Gruppenpsychotherapie bei Patienten mit Schizophrenie | 196 |
| 9.3.1 Mentalisierungsdefizite bei Patienten mit Schizophrenie | 196 |
| 9.3.2 Konsequenzen für die psychotherapeutische Behandlung | 196 |
| 9.4 Gruppenpsychotherapie bei Patienten mit Borderline-Störungen | 204 |
| 9.4.1 Psychodynamik der Borderline-Persönlichkeitsstruktur | 204 |
| 9.4.2 Ambulante und stationäre Gruppenpsychotherapie mit Borderline-Patienten | 206 |
| 9.5 Gruppenpsychotherapie bei Patienten mit Suchtstörungen | 213 |
| 9.6 Gruppenpsychotherapie bei Patienten mit somatopsychischen und psychosomatischen Störungen | 216 |
| 9.6.1 Psychodynamische Modelle zu psychosomatischen Störungen | 216 |
| 9.6.2 Stationäre Gruppenpsychotherapie | 218 |
| 9.6.3 Stationäre Gruppenpsychotherapie bei Patienten mit Essstörungen | 220 |
| 9.6.4 Ambulante Gruppenpsychotherapie mit Colitis-ulcerosa- und Morbus-Crohn-Patienten | 222 |
| | |
| 10 Empirische Untersuchungen zur Wirksamkeit psychodynamischer Gruppenpsychotherapie | 226 |
| 10.1 Allgemeines zur Wirksamkeit psychodynamischer Psychotherapien | 226 |
| 10.2 Zur Wirksamkeit psychodynamischer Gruppenpsychotherapien .. | 227 |
| 10.3 Zur Wirksamkeit von Gruppenpsychotherapie bei spezifischen psychischen Störungen | 230 |
| 10.4 Evaluierung der psychodynamischen Gruppenpsychotherapie im stationären Setting | 231 |
| 10.5 Manualisierte psychodynamische Gruppenpsychotherapien | 232 |
| 10.6 Forschungsergebnisse zur mentalisierungsbasierten Gruppenpsychotherapie (MBT-G) | 236 |
| | |
| Literatur | 239 |
| | |
| Sachverzeichnis | 259 |