

# Inhalt

<b>Einleitung</b> _____	1	<b>II Diagnostik</b> _____	105
<b>Zu diesem Buch</b> _____	1	<b>6 Anamnesen-Erhebung, klinische Hinweise und Verdachtsmomente</b> ____	107
Ulrich Sachsse		Ulrich Sachsse	
<b>Zur Geschichte der Psychotraumatologie</b> _____	5	<b>7 Strukturierte Interviews und Fragebögen</b> _____	111
Ulrich Venzlaff, Birger Dulz, Ulrich Sachsse		Ulrich Sachsse	
<b>I Stressphysiologie</b> _____	31	<b>III Traumazentrierte Psychotherapie</b> _____	115
<b>1 Die normale Stressphysiologie</b> _____	31	Ulrich Sachsse	
Ulrich Sachsse		<b>8 Ein Rundblick über die Trauma-Therapie-Landschaft</b> _____	117
<b>2 Die peri- und posttraumatische Stressphysiologie</b> _____	48	8.1 Beiträge der Psychoanalyse _____	117
Ulrich Sachsse		Jochen Peichl	
<b>3 Die Dissoziative Identitätsstörung (DIS)</b> _____	59	8.2 Psychoanalytisch fundierte Beziehungsarbeit _____	121
Ursula Gast		Birger Dulz	
<b>4 Selbstverletzendes Verhalten</b> _____	80	8.3 Katathym-imaginative Psychotherapie (KiP) _____	138
Ulrich Sachsse		Ulrich Sachsse	
<b>5 Vom Kindheitstrauma zur schweren Persönlichkeitsstörung</b> _____	92	8.4 Gestalttherapie _____	140
Ulrich Sachsse, Katja Eßlinger, Lars Schilling†		Katrin Hille	
		8.5 Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP) in der Trauma-Therapie _____	148
		Michael Shelliem	

8.6	Integrative, am Trauma zentrierte Psychotherapie nach Wilhelm Reich _____	156	9.5.1.3	Täter-Introjekte und Opfer- Introjekte: Fremdkörper im Selbst _____	216
	Dorothea Fuckert			Ulrich Sachsse	
8.7	Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) als Trauma-Therapie – ein handlungsorientierter Ansatz zur Bewältigung traumatischer Ereignisse _____	167	9.5.2	Imaginationsübungen _____	228
	Ulrike Schmitz, Jochen Peichl			Ulrich Sachsse	
8.8	Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT) _____	178	9.5.3	Dissoziationsstopp _____	243
	Christine Unckel			Ulrich Sachsse	
<b>9</b>	<b>Die Therapie-Strategie der trauma- zentrierten Psychotherapie _____</b>	<b>184</b>	9.5.4	DBT-Skills für Innere Kinder _____	247
9.1	Die therapeutische Beziehung _____	184		Christine Unckel	
	Ulrich Sachsse		9.5.5	Medikamente _____	254
9.2	Sei Borderline! _____	192		Ulrich Sachsse	
	Ulrich Sachsse		9.5.6	Ein Wort an Angehörige, Freunde, Partner _____	257
9.3	Rituale _____	195		Christine Unckel	
	Ulrich Sachsse		9.5.7	Selbsthilfe _____	260
9.4	Therapie-Planung _____	197		Christine Unckel	
	Ulrich Sachsse		9.6	Trauma-Exposition _____	262
9.5	Stabilisierung _____	198		Ulrich Sachsse	
	Ulrich Sachsse		9.6.1	Trauma-Synthese durch Trauma-Exposition: Allgemeines zur Wirksamkeit und zum therapeutischen Vorgehen __	264
9.5.1	Die Arbeit auf der Inneren Bühne _____	200		Ulrich Sachsse	
	Ulrich Sachsse		9.6.2	„Zu Risiken und Nebenwirkungen ...“ _____	272
9.5.1.1	Aussöhnung mit dem Inneren Kind _____	201		Ulrich Sachsse	
	Katja Eßlinger		9.6.3	Die Beobachter-Technik ____	278
9.5.1.2	Therapeutische Arbeit mit dem Inneren Kind _____	207		Ulrich Sachsse	
	Ulrich Sachsse		9.6.4	Die Bildschirm-Technik (Screen-Technik) _____	279
				Ulrich Sachsse	

9.6.5	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) _____	288	Arne Hofmann	<b>13</b>	<b>Jugendliche mit komplexen Traumatisierungen in stationärer Psychotherapie</b> _____	384	Annette Streeck-Fischer
9.6.6	Die Prolongierte Exposition (PE) der Kognitiven Verhaltenstherapie _____	293	Christine Unckel	<b>14</b>	<b>Praxisansätze und Grenzen der traumazentrierten Arbeit mit ethnischen Minoritäten</b> _____	394	Ibrahim Özkan
9.6.7	Ein klinisches Beispiel _____	299	Ulrich Sachsse	<b>15</b>	<b>Folgen von traumatischen Belastungen in der Entwicklung – Begutachtung nach dem Opferentschädigungsgesetz (OEG)</b> _____	401	Annette Streeck-Fischer
9.7	Trauer und Neuorientierung: „Es ist was es ist“ _____	311	Luise Reddemann				
<b>10</b>	<b>Wirksamkeit</b> _____	322					
10.1	Zur Wirksamkeit traumazentrierter Psychotherapie _____	322	Günter H. Seidler	<b>V</b>	<b>The International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS)</b> _____	413	
10.2	Ergebnisse einer traumazentrierten stationären Psychotherapie für Patientinnen mit komplexer PTBS _____	334	Falk Leichsenring, Christina Vogel, Ulrich Sachsse	<b>16</b>	<b>Kindheitstraumata – erinnert: ein Report zum derzeitigen wissenschaftlichen Kenntnisstand und zu seinen Anwendungen</b> _____	413	
<b>IV</b>	<b>Spezielle Problem- felder</b> _____	359		<b>VI</b>	<b>Nachwort</b> _____	437	
<b>11</b>	<b>Traumatisierte auf Station</b> _____	359	Kirstin Klups, Ulrich Sachsse		<b>Selbstfürsorge eines Therapeuten</b> _____	437	Ulrich Sachsse
<b>12</b>	<b>Zur Behandlung suchtkranker Traumatisierter oder traumatisierter Suchtkranker</b> _____	372	Christel Lüdecke, Ulrich Sachsse, Hendrik Faure		<b>Sachverzeichnis</b> _____	442	