

# Inhalt

Benutzerhinweise **6**  
Persönliche Favoriten **8**

## Ein Porträt Südtirols

Burgen und Schlösser **12**  
Natur **18**  
Kultur **26**  
Aktivurlaub **34**  
Genuss **40**  
Wellness **50**  
Shopping **54**  
Feste **58**

## Die Regionen Südtirols

Südtirol auf der Karte **66**  
**Bozen 68**  
Persönliche Favoriten **70**  
Bozen **74**  
Spaziergang **82**  
Rittner Erdpyramiden **86**  
Südtiroler Weinstraße **90**  
Große Dolomitenstraße **94**

## Westliches Südtirol **102**

Persönliche Favoriten **104**  
Meran **108**  
Schloss und Gärten Trauttmansdorff **118**  
Vinschgau **122**  
Nationalpark Stilfser Joch **128**  
Radweg Vinschgau **136**

## Östliches Südtirol **142**

Persönliche Favoriten **144**  
Brixen **148**  
Radweg Pustertal **156**  
Naturpark Drei Zinnen **162**  
Naturpark Fanes-Sennes-Prags **168**  
Gadertal **172**  
Naturpark Puez-Geisler **178**  
Grödner Tal **184**  
Naturpark Schlern-Rosengarten **190**

## Dolomiten **200**

Persönliche Favoriten **202**  
Cortina d'Ampezzo **208**  
Ampezzaner Dolomiten **212**  
Marmolada **218**

## Zu Gast in Südtirol

Hotels **230**  
Restaurants **232**  
Shopping **234**  
Unterhaltung **238**  
Sport und Aktivurlaub **240**  
Wellness **244**  
Südtirol mit Kindern **246**

## Grundinformationen

Daten und Fakten **250**  
Historischer Überblick **252**  
Praktische Hinweise **254**  
Reiseinformationen **260**  
Textregister **264**  
Danksagung, Bildnachweis **268**  
Sprachführer **269**  
Südtirol in Literatur und Film **272**