

Inhalt

Vorwort 9

1. Kapitel: Land der Extreme 17
Weil Indien ein eigener Kontinent ist · Weil Indien ein Schmelztiegel der Kulturen ist · Weil Indien aus vielfältigen Landschaften und Klimazonen besteht · Weil es allein 22 offizielle Sprachen gibt · Weil Indien eine der Wiegen der Religionen ist

2. Kapitel: Rajasthan 33
Weil Rajasthan das Land der Könige ist · Weil Jaisalmer auch die »goldene Stadt« genannt wird · Weil die Thar die am dichtesten besiedelte Wüste der Welt ist · Weil in Pushkar der größte Kamelmarkt der Welt stattfindet · Weil die Bishnoi zu den ersten Tierschützern zählen · Weil das Fort Mehrangarh die »blaue Stadt« Jodhpur krönt · Weil Ajmer die Hauptstadt der Fakire ist · Weil in Deshnoke Ratten verehrt werden

3. Kapitel: Indiens Seele und Kultur 55
Weil Mahatma Gandhi den friedlichen Widerstand entfachte · Weil Buddha in Nordindien seine Lehren verbreitete · Weil der Buddhismus von Indien aus zur Weltreligion wurde · Weil Ashoka sich vom grausamen Feldherrn zum friedlichen König wandelte · Weil verschiedene Religionen nebeneinander existieren · Weil das Kamasutra die erotische Fantasie beflügelt · Weil die Uhren nach »Indian Stretching Time« laufen · Weil der »Wackelnde Kopf« viele Bedeutungen kennt · Weil der Monsun den ersehnten Regen bringt

4. Kapitel: Religiöses & Philosophisches 83
Weil die Puja den Alltag prägt · Weil Karma Indiens heimliche Währung ist · Weil Yoga mehr ist als nur Gymnastik · Weil Meditation dem inneren Frieden näherbringt · Weil »Mutter Ganga« von Sünden rein-

wäscht · Weil der Ganges die Lebensader Indiens ist · Weil Varanasi Erlösung verspricht · Weil an Divali ganz Indien leuchtet · Weil zum Holi-Fest alle Inder in Farbe getaucht werden · Weil »Heilige Männer« auf Indiens Straßen wandeln · Weil das größte Pilgerfest der Welt in Indien stattfindet · Weil die Kuh heilig ist · Weil die Jaina alles Leben achten · Weil Spiritualität in Indien allgegenwärtig ist · Weil die Sikhs Indiens »Löwen« sind · Weil der Goldene Tempel allen Menschen offensteht · Weil man Indien auch außerhalb Indiens begegnen kann · Weil das Taj Mahal der Inbegriff von Romantik ist · Weil die Flussinsel Majuli von tanzenden Mönchen bewohnt wird · Weil die Parsen Nachfolger Zarathustras sind

5. Kapitel: Der indische Alltag. 137

Weil Handeln mehr ist als nur Feilschen · Weil der Duft von Räucherstäbchen, Essenzen und Gewürzen betört · Weil Musik in Indien allgegenwärtig ist · Weil der indische Straßenverkehr ein ständiges Abenteuer darstellt · Weil Rikschas nicht aus Indien wegzudenken sind · Weil sich Indien wunderbar mit der Eisenbahn bereisen lässt · Weil Saris in allen Farben leuchten · Weil Kaschmirwolle, Kunsthandwerk und edle Teppiche hergestellt werden · Weil Bollywood zu den größten Filmindustrien der Welt gehört

6. Kapitel: Götter und Mythen. 161

Weil die Hindus unzählige Götter kennen · Weil das Göttliche in allem steckt · Weil Brahma die Welt erschafft · Weil Vishnu der »Erhalter der Welt« ist · Weil Shiva die Welt mit einem ekstatischen Tanz zerstört und wieder erschafft · Weil Ganesha als »Überwinder der Hindernisse« gilt · Weil Hanuman ein Gott in Affengestalt ist · Weil die Muttergöttin Mahadevi viele Formen kennt

7. Kapitel: Himalaya 183

Weil das Kaschmirtal (k)ein verlorenes Paradies ist · Weil »Klein-Tibet« in Indien liegt · Weil Manali das Tor in den hohen Norden Indiens ist · Weil der Manali-Leh-Highway mitten durch den Hohen Himalaya führt · Weil in Ladakh tibetische Kultur lebendig ist · Weil

der Markha-Treck den Einheimischen eine Perspektive bietet · Weil Zanskar spektakulär abgelegen ist · Weil der Chadar eine extrem abenteuerliche Handelsroute und sogar Schulweg ist · Weil das Nubra-Tal ein »Blumengarten« im Hochgebirge ist · Weil Turtuk eines der Enden der Welt markiert · Weil Spiti Buddhas Bergwüste ist · Weil Kibber hoch über dem Spiti-Tal thront · Weil der Pangong-See magisch blau leuchtet · Weil unzählige weitere Wanderungen in den Himalaya locken

8. Kapitel: Kulinarisches 225

Weil mit den Händen gegessen wird · Weil Masala Chai der Treibstoff des Landes ist · Weil Thali verschiedene Gerichte vereint · Weil exotische Früchte aller Art locken · Weil ein Lassi jeden Milchshake in die Ecke stellt · Weil Gerichte aus dem Tandoor-Ofen süchtig machen · Weil Curry zu Recht die Welt erobert hat · Weil scharfe Chilis, Chutneys und Pickles die Geschmacksknospen kitzeln · Weil Straßenstände köstliche Snacks anbieten · Weil Indien ein Himmelreich für Vegetarier ist

9. Kapitel: Persönlichkeiten 243

Weil Mutter Teresa sich für die Armen einsetzte · Weil Rabindranath Tagore die indische Seele ausdrücken konnte · Weil Salman Rushdie die »Mitternachtskinder« erschuf · Weil Kushwant Singh den liberalen Geist Indiens verkörperte · Weil Vandana Shiva für die Rechte der Bauern und gegen die Saatgutkonzerne kämpft · Weil sich Arundhati Roy für die Rechte von Minderheiten einsetzt · Weil Kailash Satyarthi die Kinderarbeit bekämpft · Weil der Mogulherrscher Akbar religiöse Toleranz förderte · Weil Jiddu Krishnamurti sich nicht zum »Weltenlehrer« verklären ließ

10. Kapitel: Der Süden 271

Weil Bombay einen Blick in Indiens Zukunft bietet · Weil Bombays Dabbawallahs das Mittagessen ins Büro bringen · Weil Indien mit 7.000 Kilometern Küste gesegnet ist · Weil Goa zu einem der Sehensortsorte der Hippies wurde · Weil die Ruinenstadt Hampi in einer

bizarren Felslandschaft liegt · Weil Kerala »God's own country« ist · Weil die Backwaters ein einzigartiges Ökosystem sind · Weil Ayurveda eine der ältesten Heilkünste der Menschheit ist · Weil in Madurai Tausende Jahre alte Rituale lebendig sind · Weil Auroville ein einzigartiges Experimentierfeld bietet · Weil der Einfluss der Chola bis nach Südostasien reichte · Weil die Andamanen und Nikobaren einzigartige Inselarchipele sind

11. Kapitel: Kuriositäten & Kurzweiliges 313

Weil die Boarder Roads Organisation absurd-komische Sinnsprüche kreiert · Weil es in Kalkutta ein Bücherviertel gibt · Weil man zum Schläfer wird · Weil Lastwagen in fahrende Kunstwerke verwandelt werden · Weil eine mehrköpfige Familie auf einen Motorroller passt · Weil Bärte in Indien ein Statussymbol sind · Weil Indien Schriftstellern, Historikern und Reportern großartige Inspiration bietet