

BEEINDRUCKENDE BERGWELT UND WIEGE ZAHLREICHER HOCHKULTUREN – DER IMPOSANTE NORDEN 20

1	Cajamarca	22
2	Lösegeldzimmer in Cajamarca	24
3	Sipán	25
4	Bergregenwald in der Provinz Chachapoyas	26
5	Festung Kuélap	28
6	Grabbauten von Revash	29
7	Trujillo – Spaziergang durch die Stadt	30
8	Trujillo – koloniale Häuser und Paläste	31
9	Pyramiden der Mochica	32
10	Sechín	33

11	Chan Chan	34
12	Schilfboote von Huanchaco	36
13	Auf der Panamericana	37
14	Caral	40
15	Chavín	41
16	Cordillera Blanca	42
17	Nationalpark Huascarán	43
18	Landleben in der Cordillera Blanca	44

HÜBSCHE STÄDTE, EINE OASE UND DAS GRÖSSTE BILDERBUCH DER WELT – DER VIELFÄLTIGE SÜDWESTEN 46

19	Lima – Spaziergang durch die Stadt	48
20	Lima – koloniale Architektur	51
21	Lima – Feste	52
22	Steilküste bei Paracas	54
23	Islas Ballestas	55
24	Dünen von Huacachina	58
25	Nasca	61
26	Arequipa	64
27	Arequipa – Kloster Santa Catalina	66
28	Tour zum Colca-Canyon	68
29	Cruz del Cóndor	70
30	Petroglyphen von Toro Muerto	71

IM HERZEN DES INKAREICHES – DAS SÜDLICHE ANDENHOCHLAND

72

31	Cusco – Spaziergang durch die Stadt	74
32	Cusco – Inkaerbe	78
33	Cusco – Kolonialerbe	79
34	Inka-Festung Ollantaytambo	80
35	Heilige Quellen von Tambo Machay	80
36	Rainbow Mountain	81
37	Fest Inti Raymi in Saqsaywamán	82
38	Salzterrassen von Pichingoto	84
39	Mit dem Zug durch das Urubamba-Tal	86
40	Pisac	87
41	Markt in Chinchero	88
42	Terrassenanbau im Heiligen Tal	90
43	Inka-Trail	91
44	Machu Picchu	94
45	Cordillera Vilcabamba	96
46	Kaffee	97
47	Wallfahrt Qoyllur Rit'i	98
48	Besuch beim Schamanen (Isla Taquile)	99
49	Webkunst	100
50	Vicuñas	101

51	Hängebrücke Q'iswachaka	102
52	Inkaruinen von Choquequirao	104
53	Río Apurímac	105
54	Ayacucho	106
55	Essen in Peru	108
56	Titicacasee	110
57	Titicacasee – Uro	114
58	Die strickenden Männer der Isla Taquile	116
59	Sillustani	117
60	Puno	118

REICHER REGENWALD IM AMAZONASBECKEN

120

61	Unterwegs auf Regenwaldpisten	122
62	Auf Flüssen durch den Regenwald	123
63	Kakao	124
64	Bei den Tieflandindianern	128
65	Iquitos	130
66	Belén	132
	Register	134
	Karte	135
	Impressum	136