

# Inhalt

Zum Gebrauch des Führers 10

## NATURPARK ÖTSCHER-TORMÄUER 16

---

Großer Ötscher – „klassisch“ 20

**1** Normalweg auf den Ötscher von Lackenhof • 20 • **2** „Ötscher-Gipfelrunde“ • 22 • **3** Durch die Ötschergräben zum Ötscherschutzhaus • 23  
**4** Vom Ötscherschutzhaus zur Gemeindealpe oder zum Erlaufsee • 28  
Natur & Geschichte/Großer Ötscher • 32

---

Großer Ötscher – „extrem“ 34

**5** Rauher Kamm als Rundtour von Lackenhof • 34 • **6** Durch die Ötschergräben zum Rauhen Kamm • 37 • Natur & Geschichte/Rund um die Ötschergräben • 40

---

Hintere Tormäuer – Lassingfall – Ötschergräben 44

**7** Zwischen Gösing und Wienerbruck • 44 • **8** Ötschergräben und Lassingfall • 48 • Natur & Geschichte/Mariazellerbahn – Lassingfall – Hintere Tormäuer • 49

---

Gemeindealpe und Feldwiesalm 51

**9** Gemeindealpe – Feldwiesalm – Erlaufsee • 51 • **10** Rundtour vom Erlaufsee oder Zellerrain • 57 • Natur & Geschichte/Gemeindealpe – „Feldwies“ – Erlaufsee • 60

---

Vordere Tormäuer und Nestelberg 61

**11** Von Trübenbach nach Nestelberg und zum Eibenboden • 61  
**12** Vom Eibenboden durch die Vorderen Tormäuer • 65 • Natur & Geschichte/Trübenbach – Vordere Tormäuer – Nestelberg • 68

---

Hochbärneck – Vordere Tormäuer – Trefflingfall 70

**13** Vom Trefflingtal auf das Hochbärneck • 70 • **14** Falkensteinhöhe – Kirchensteig – Obereiben • 73 • **15** Vom Hochbärneck in die Vorderen Tormäuer • 74 • **16** Aufstieg über den Trefflingfall • 75 • Natur & Geschichte/Bergbauern – Holzfäller – Naturpark • 76

YBBSTALER HOCHALPEN

---

Die „unbehüteten“ Zellerhüte 84

**17** Über das Feldhütl zum Vorderen Zellerhut • **84** • **18** Überschreitung der Zellerhüte als Rundtour • **87** • Natur & Geschichte/Zellerhüte • **88**

---

Durch das Oistal 90

**19** Von Neuhaus durch das Oistal • **90** • Natur & Geschichte/Oistal • **95**

---

„Hoch ist die Kräuterin“ 97

**20** Von Rotmoos auf den Hochstadl • **97** • **21** Von Dürradmer auf den Hochstadl • **100** • Natur & Geschichte/Kräuterin • **104**

---

Wild und einsam – Hochtürnach 105

**22** Von Rotmoos über den Türnsee • **105** • **23** Über den Bärnbach-sattel • **108** • Natur & Geschichte/Hochtürnach • **109**

---

Im „Wildnisgebiet Dürrenstein“ 111

**24** Vom Lunzer See auf den Dürrenstein • **111** • **25** Über die Ybbstaler Hütte auf den Dürrenstein • **118** • **26** Durch den Lechnergraben zur Ybbstaler Hütte • **122** • **27** Taglesgraben – Herrenalm – Dürrenstein • **124** • Natur & Geschichte/Dürrenstein • **125**

---

Hochkar – mehr als ein Schigebiet! 127

**28** Hochkar-Gipfelrunde • **127** • **29** Schmalzmauer und Brunnecker Hütte • **132** • **30** Schwarzalm und Ringkogel • **135** • **31** „Alpintour“ Hochkar – Dürrenstein • **139** • **32** Von Göstling über den „Tremmlsattel“ nach Wildalpen • **140** • **33** Von Fachwerk zum Geischlaggerhaus • **143** • Natur & Geschichte/Hochkar • **145**

---

Gamsstein – hoher Grat über dem Salzatal 146

**34** Vom Sandgraben über den Niederscheibenberg • **146** • **35** Rundtour von Palfau • **150** • Natur & Geschichte/Gamsstein • **152**

---

„Voralp“ mit Stumpfmauer und Tanzboden 154

**36** Von Hollenstein auf die Stumpfmauer • **154** • **37** Abstieg nach Altenmarkt an der Enns • **157** • Natur & Geschichte/Voralpe • **158**

## YBBSTALER VORALPEN

---

Zwischen Lunz und Göstling 160

**38** Von Lunz nach Stiegengraben • 160 • **39** Von Stiegengraben nach Göstling • 164 • **40** Von Göstling nach Stiegengraben • 164 • Natur & Geschichte/Lunz – Kothbergtal – Bahnerlebnis • 165

---

Von Hütte zu Hütte über den Königsberg 167

**41** Über Siebenhütten zur Kitzhütte • 167 • **42** Kitzhütte – Königsberg-Schattseite – Ebnerbrand • 170 • **43** Von Hochschlag auf den Königsberg • 172 • **44** Über den westlichen Königsberg • 173 • Natur & Geschichte/Königsberg • 175

---

Opponitzer Wandervielfalt 177

**45** Oisberg mit Bauernboden und Alpl • 177 • **46** Opponitzer Schluchtenweg • 180 • **47** Hochseeberg und Wetterkogel • 182 • Natur & Geschichte/Oisberg – Schluchtenweg – „Poltbauernklamm“ • 184

---

Prochenberg – Aussichtswarte über der Eisenstraße 185

**48** „Noth“ – Prochenberg – Haselsteinmauer • 185 • Natur & Geschichte/Ybbsitz – Maria Seesal – Prochenberg • 188

---

Der Mostviertler „Vierbergelauf“ 190

**49** Konradsheim und St. Georgen in der Klaus • 190 • **50** Sonntagberg und Windhag • 193 • Natur & Geschichte/Rund um Waidhofen an der Ybbs • 195

## EXTREMTOUREN 198

---

Ötschergebiet • 201 • Rund um das Oistal bei Neuhaus • 208 • Kräuterin – Hochtürnach – Salzatal • 213 • Dürrenstein • 221 • Hochkar • 227 Gamsstein • 230 • „Voralm“ mit Stumpfmauer und Tanzboden • 231 Friesling • 233 • Gaming „extrem“ • 234 • Umgebung von Ybbsitz • 236