

	Wandern im Pfälzerwald	6
	Vom pfälzischen Kaukasus zum Biosphärenreservat	8
	Bizarre Felsformationen im Buntsandstein	10
	Bürstenbinder und eiserne Schuhmacher	12
	Hooriche Knepp und ein Stück Wein	14
<b>Tour</b>	<b>1</b> Das Ungeheuer im See – Vom Forsthaus Weilach auf den Heidenfels (3.30 Std.; mittelschwer)	16
<b>Tour</b>	<b>2</b> Wo Siegfried den Drachen tötete – Vom Parkplatz Saupferch auf den Drachenfels (2.30 Std.; einfach)	19
<b>Tour</b>	<b>3</b> Wein wächst aus altem Gemäuer – Von Neidenfels zum Lambertskreuz (3.15 Std.; mittelschwer)	22
<b>Tour</b>	<b>4</b> Keschde und Pädel – Über den Eckkopf zur Ruine Wachtenburg (4.15 Std.; mittelschwer)	25
<b>Tour</b>	<b>5</b> Hinauf, hinauf zum Schloss – Vom Hambacher Schloss auf die Hohe Loog (3 Std.; mittelschwer)	28
<b>Tour</b>	<b>6</b> Totenkopf und Hahnenschritt – Vom Kalten Brunnen zum Totenkopf (2.45 Std.; einfach)	32
<b>Tour</b>	<b>7</b> Auf die Kalmit – Von St. Martin über die Kalmit zum Hambacher Schloss (5 Std.; anspruchsvoll)	34

<b>Tour 8</b>	Eine Villa italienischer Art – Von Rhodt unter Rietburg über Schloss Ludwigshöhe zum Ludwigsturm (5 Std.; mittelschwer)	<b>38</b>
<b>Tour 9</b>	An der Weinstraße entlang – Von St. Martin nach Gleisweiler (3.15 Std.; mittelschwer)	<b>42</b>
<b>Tour 10</b>	Das pfälzische Nizza – Von Gleisweiler zur Burgruine Neuscharfeneck (5 Std.; anspruchsvoll)	<b>46</b>
<b>Tour 11</b>	Die Schutzburg der Klosterbrüder – Von der Burgruine Landeck zum Martinsturm (2 Std.; einfach)	<b>51</b>
<b>Tour 12</b>	Zum Barockkirchlein im Rebland – Von Bad Bergzabern nach Gleiszellen-Gleishorbach (4.15 Std.; mittelschwer)	<b>54</b>
<b>Tour 13</b>	Die Dorfkirche als Feste – Von Oberotterbach zur Burgruine Guttenberg (4.45 Std.; mittelschwer)	<b>57</b>
<b>Tour 14</b>	Vom Weintor ins Elsass – Von Schweigen nach Weißenburg (3 Std.; mittelschwer)	<b>62</b>
<b>Tour 15</b>	Vier Burgen auf einen Streich – Von Nothweiler ins elsässische Grenzland (3.15 Std.; mittelschwer)	<b>65</b>
<b>Tour 16</b>	Wo einst stolze Recken kämpften – Von Schönau zu den Ruinen Wasigenstein und Blumenstein (3.45 Std.; mittelschwer)	<b>69</b>
<b>Tour 17</b>	Felsburgen im Wald – Von Eppenbrunn zu den Altschlossfelsen (3 Std.; mittelschwer)	<b>73</b>
<b>Tour 18</b>	Glasmacher im Wald – Von Glashütte nach Kettrichhof (3.30 Std.; mittelschwer)	<b>76</b>

Tour	<b>19</b>	Felsbastionen im Buchenwald – Von der Burgruine Lemberg zum Maiblumenfelsen (2.45 Std.; einfach)	<b>79</b>
Tour	<b>20</b>	Zur Himmelstür am Winterberg – Von Dahn über Erfweiler zum Winterkirchel (4 Std.; mittelschwer)	<b>81</b>
Tour	<b>21</b>	Der Drache auf dem Fels – Rund um Busenberg (4.45 Std.; anspruchsvoll)	<b>86</b>
Tour	<b>22</b>	Streit auf der Burg – Rund um Lindelbrunn (4.15 Std.; mittelschwer)	<b>90</b>
Tour	<b>23</b>	Deutschlands größtes Schuhdorf – Von Hauenstein durch das Stephanstal auf den Hühnerstein (3 Std.; mittelschwer)	<b>93</b>
Tour	<b>24</b>	Ins Quellgebiet der Wieslauter – Von Hinterweidenthal zur Ruine Gräfenstein (4 Std.; mittelschwer)	<b>97</b>
Tour	<b>25</b>	»Wer den Trifels hat, hat das Reich« – Von Annweiler über den Trifels zur Madenburg (5.15 Std.; anspruchsvoll)	<b>100</b>
Tour	<b>26</b>	Mönche im Dienste des Kaisers – Von Annweiler nach Eußerthal (5.30 Std.; anspruchsvoll)	<b>105</b>
Tour	<b>27</b>	Kühler Grund an heißen Tagen – Von Eußerthal zum Taubensuhl (4.30 Std.; anspruchsvoll)	<b>109</b>
Tour	<b>28</b>	Bürstenbinder und Hausierer – Von Ramberg zum Forsthaus Heldenstein (4.15 Std.; anspruchsvoll)	<b>113</b>
Tour	<b>29</b>	Sprung ins kühle Nass – Vom Helmbachweiher zum Forsthaus Heldenstein (3.15 Std.; mittelschwer)	<b>116</b>
Tour	<b>30</b>	Zwei feindliche Burgherren – Von Erfenstein zum Totenkopf (2.45 Std.; einfach)	<b>119</b>

<b>Tour</b>	<b>31</b>	Die Hütte in der Wolfsschlucht – Von Erfenstein nach Esthal (3.15 Std.; mittelschwer)	<b>122</b>
<b>Tour</b>	<b>32</b>	Mordkammer und Wolfsschlucht – Von Elmstein zum Waldhaus Schwarzsohl (3.30 Std.; mittelschwer)	<b>125</b>
<b>Tour</b>	<b>33</b>	Klause und Bollerplatz – Über den Eschkopf ins Erlenbachtal (4.15 Std.; mittelschwer)	<b>128</b>
<b>Tour</b>	<b>34</b>	Spurensuche um Johanniskreuz – Von Johanniskreuz zum Ursprung der Moosalb (3.45 Std.; mittelschwer)	<b>131</b>
<b>Tour</b>	<b>35</b>	Eisenbarone und Balzgeflüster – Von Trippstadt durch das Karlstal (3.30 Std.; mittelschwer)	<b>135</b>
		Adressen	<b>141</b>
		Register	<b>142</b>
		Abbildungsnachweis/Impressum	<b>144</b>