

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .	IV	Durchfall . . . . .	66
<b>Erkältung und Grippe</b>		Blähungen . . . . .	68
Fieber . . . . .	2	Lactoseintoleranz . . . . .	70
Mittelohrentzündung. . . . .	4	Hämorrhoiden . . . . .	72
Allergische Rhinitis . . . . .	6	<b>Blase und Prostata</b>	
Rhinosinusitis. . . . .	8	Blasenentzündung . . . . .	74
Prinivismus . . . . .	10	Benigne Prostatahyperplasie. . . . .	76
Husten. . . . .	12	<b>Hormone und Psyche</b>	
Halsschmerzen . . . . .	14	Menstruationsbeschwerden . . . . .	78
Echte Grippe. . . . .	16	Notfallkontrazeption . . . . .	80
Immunsystem. . . . .	18	Wechseljahresbeschwerden . . . . .	82
<b>Auge</b>		Schlafstörungen . . . . .	84
Bindehautentzündung. . . . .	20	<b>Schwindel, Durchblutung und Kreislauf</b>	
Trockene Augen . . . . .	22	Hypotonie . . . . .	86
Gerstenkorn . . . . .	24	Schwindel . . . . .	88
<b>Mund-Rachen-Raum</b>		Tinnitus . . . . .	90
Nasenbluten. . . . .	26	Restless-Legs-Syndrom . . . . .	92
Aphthen . . . . .	28	Wadenkrämpfe . . . . .	94
Mundgeruch. . . . .	30	Venenerkrankungen . . . . .	96
<b>Haut und Haare</b>		<b>Schmerzen</b>	
Sonnenschutz . . . . .	32	Migräne . . . . .	98
Verbrennungen . . . . .	34	Rückenschmerzen . . . . .	100
Akne . . . . .	36	Gicht . . . . .	102
Neurodermitis. . . . .	38	Fersensporn . . . . .	104
Schuppen. . . . .	40	<b>Mutter und Kind</b>	
Haarausfall. . . . .	42	Schwangerschaftserbrechen . . . . .	106
Altersflecken. . . . .	44	Windeldermatitis und Windelsoor . . . . .	108
<b>Infektionen auf Haut und Schleimhaut</b>		Zahnungsbeschwerden . . . . .	110
Lippenherpes . . . . .	46	<b>Parasiten</b>	
Hand-Fuß-Mund-Krankheit. . . . .	48	Kopfläuse. . . . .	112
Gürtelrose . . . . .	50	Scabies (Krätze). . . . .	114
Vaginalmykosen . . . . .	52	Wurmerkrankungen. . . . .	116
Nagelpilz . . . . .	54	Zecken . . . . .	118
Fußpilz . . . . .	56	Mückenschutz. . . . .	120
Warzen . . . . .	58	<b>Literatur</b> . . . . .	122
<b>Magen-Darm-Trakt</b>		Bildnachweis . . . . .	127
Sodbrennen . . . . .	60	Die Autorin. . . . .	128
Schluckstörungen . . . . .	62		
Obstipation . . . . .	64		