

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Allgemeine Hinweise	6
Symbole	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
Top-Touren in Schottland	10
Wandern in Schottland	12
Wichtige gälische Begriffe	15
Informationen	21
Southern Uplands	30
1 2.00 Std. St. Abb's Head	32
2 3.30 Std. Eildon Hills, 422 m	34
3 4.00 Std. Grey Mare's Tail und Loch Skeen	36
4 5.00 Std. The Merrick, 843 m	38
Central Highlands	40
TOP 5 6.30 Std. Insel Arran: Goatfell, 874 m	42
6 4.00 Std. Cock of Arran	46
7 5.45 Std. Ben Lomond, 974 m	48
8 2.00 Std. Ben A'an, 454 m	50
9 4.30 Std. Ben Ledi, 879 m	52
10 6.00 Std. Ben Lawers, 1214 m	54
11 4.30 Std. Schiehallion, 1083 m	56
12 5.15 Std. Cobbler, 884 m	58
13 6.30 Std. Buachaille Etive Mór, 1022 m	60
TOP 14 6.00 Std. Bidean nam Bian, 1150 m	64
15 6.00 Std. Aonach Eagach, 967 m	66
16 7.20 Std. Über die Mamores	68
TOP 17 10.00 Std. Ben Nevis, 1344 m, via Carn-Mor-Dearg-Arête (CMD)	70
18 9.00 Std. Creag Meagaidh	74
Cairngorm Mountains	76
19 5.00 Std. Cairn Gorm, 1245 m	78
TOP 20 4 Tage Durch die zentralen Cairngorms	80
21 6.15 Std. Lochnagar, 1155 m	84
22 7.30 Std. Dubh Loch und Cairn Bannoch, 1012 m	86
23 3.00 Std. Ben Rinnes, 840 m	90

	Western Highlands und Hebriden	92
24	5.20 Std. Auf den Ben More (Mull), 966 m	94
25	4.30 Std. Zu den Carsaig Arches	96
TOP 26	5.30 Std. Die Singing Sands (Eigg)	98
27	5.40 Std. Rum: Barkeval und Hallival	102
28	9.00 Std. Von Elgol nach Sligachan	104
TOP 29	7.00 Std. Sgurr nan Gillean, 964 m	106
30	6.00 Std. Sgurr Dearg und Coire Làgan	110
31	3.45 Std. Old Man of Storr – The Storr, 719 m	112
32	4.00 Std. Quiraing	114
33	3.00 Std. Huishinish	116
34	11.00 Std. Sgurr na Ciche, 1040 m	118
TOP 35	13.30 Std. Ladhar Bheinn, 1020 m	120
36	8.00 Std. Five Sisters of Kintail	124
	Der Norden	128
37	5.30 Std. Beinn Alligin, 986 m	130
38	8.00 Std. Liathach, 1054 m	132
TOP 39	7.00 Std. Beinn Eighe, 1010 m	134
40	4 Tage Die Letterewe Wilderness	138
TOP 41	8.00 Std. An Teallach, 1062 m	144
42	8.45 Std. Beinn Dearg, 1084 m	146
43	2.40 Std. Stac Pollaidh, 590 m (Ostgipfel)	148
44	8.00 Std. Glen Canisp (Suilven)	150
45	2.15 Std. Old Man of Stoer	154
46	7.00 Std. Eas a' Chùal Aluinn und Glas Bheinn	156
TOP 47	4.30 Std. Sandwood Bay	160
48	4.30 Std. Ben Hope, 927 m	162
49	2.30 Std. Yesnaby	164
50	2.45 Std. Old Man of Hoy	166
	Stichwortverzeichnis	170