

# Inhalt

## Einleitung

Warum dieses Buch? Drei Kernbotschaften 9

Marcello, 2 Jahre

### 1. Digitales Betthupferl für Babys?

Verharmlosung durchschauen – aber nicht den  
Besserwisser spielen 19

Jakob, 3 Jahre

### 2. Fördert TV-Totalverzicht ungebremsten Konsum?

Feindbild Dogmatismus – wie fröhlich Nichtfernseher  
wirklich leben 38

Marius, 4 Jahre, Sarah, 8 Jahre, Elena, 13 Jahre

### 3. Geschwisterzwist

Drei Kinder, drei Regeln – je nach Alter wirken Medien anders 53

Sophie, 4 Jahre

### 4. Trojanisches Pferd zum Geburtstag

Feiern ohne Konsumterror: Schau dem  
geschenkten Gaul stets ins Maul! 71

Mia, 5 Jahre, Benjamin, 5 Jahre

### 5. TV als Belohnung? PC-Entzug als Strafe?

Kurzfristig höchst wirksam, langfristig höchst gefährlich 83

Berenike, 5 Jahre

## **6. Kampf am Kühlregal**

Wie Marketing geschickt die Schwächen unserer  
Kinder ausbeutet 96

Simon, 6 Jahre

## **7. Star Wars – frei ab 6 Jahren?**

Kinder im falschen Film: Brutale Eindrücke verarbeiten –  
mit Hilfe der Eltern 111

Martha, 6 Jahre

## **8. Kita und Grundschule im Digitalfieber**

Ein Stück in drei Akten. Wie Eltern sich wehren  
und nachhaltige Medienbildung fördern 126

Yannick, 8 Jahre

## **9. Zocken, Gamen, Daddeln**

Wie Computerspielfirmen Suchtrisiken fördern –  
und Eltern sie verringern 156

Maik, 9 Jahre

## **10. »Alle Anderen Dürfen Das Aber«**

So bekämpfen Eltern das AADDA-Syndrom,  
ohne dass ihr Kind zum Außenseiter wird 181

Mandy, 11 Jahre

## **11. Digitale Nabelschnur kappen**

Wie die Klassenfahrt ohne Smartphone  
für alle zum Gewinn wird 195

Thorben, 12 Jahre

**12. »Ungerecht! Ihr dürft, ich nicht!«**

Eltern als Vorbild – wie eine Smartphone-  
Vereinbarung ausgehandelt wird

209

Amelie, 16 Jahre

**13. Das Social-Media-Dilemma**

Schlaflosigkeit? Cybermobbing?  
So gelingt die Teenie-WhatsApp-Diät

226

Lena, 11 Jahre, Lukas, 14 Jahre

**14. Pornogucken als Mutprobe?**

Statt Pseudotoleranz Beziehungsfähigkeit  
schützen und pflegen

248

Raphael, 6 Jahre, Emma, 16 Jahre

**15. Impfung gegen »Fake News«**

Wie Kinder selbst denken lernen – und warum  
erfahrungsarmes Scheinwissen schadet

278

**Taschenlexikon digital – analog**

296

**Wir bedanken uns ...**

300

**Anmerkungen**

302