

Inhalt

Vorwort	6
Ein paar Gedanken zum Aufbau dieses Buches ..	8
Die Rolle des Aktionsleiters	9

Stufe 1:

Zusammengehörigkeitsgefühl aufbauen

1. Das Bauernrätsel	12
2. Musikvideos	14
3. Blindes Alphabet	15
4. Blindes Alphabet – Variation	16
5. Vier Sinne	17
6. Aufstehen	19
7. Herr der Ringe	21
8. Foto Finish	23
9. Berühren Verboten!	25
10. Alle Einsteigen	26
11. Bring was du hast	27
12. Das Haus	28
13. Toilettenpapier Flieger	29
14. Ausgestopfte Strumpfhosen	30
15. Der Hühnerierturm	31
16. Alphabettaschen	32
17. Hula-Hoop-Schlange	33

Stufe 2:

Vertrauen: sich Öffnen lernen

18. Utopia Island	36
19. Sich Getragen Wissen	37
20. Viel zu eng.	39
21. Die Auswertung	40
22. Die Auswertung - Gefühlsvariation	42
23. Forced Choices - Team Version	44
24. Das Gefühlsorchester	46
25. Das Selbstportrait	47
26. Wieder aufstehen	48
27. Blinder Spaziergang	50

Stufe 3:

Bestätigung: den anderen sehen und in seiner Begabung fördern

28. Der menschliche Körper	52
29. Kerzen	54
30. Sticker	56
31. Grabrede	58
32. Veränderung	60
33. Museum	61
34. Verbunden.	62

Stufe 4:

Probleme lösen: sich etwas „Neues“

zutrauen lernen

35. Die Tennisballfortbewegungsfabrik	66
36. Steinskulptur	68
37. Aschenputtel und andere Märchen	70
38. Die kalte Schulter zeigen	72

Stufe 5:

Gemeinsam Leben teilen und Ziele setzen

39. Die Außenseiter.	76
40. Den geheimen Eingang finden	78
41. Was ich brauche	80
42. Impro-Theater	81
43. Sandburg	84
44. Das Rettungsboot	85