

Inhalt

1	Lieber Reitanfänger, lieber Pferdefreund!	9
	Begrüßung des Lesers, Hinweise zum Buch, das Pferdchen Max stellt sich vor Persönliche Seite	
2	Mensch und Pferd	15
	Interessantes aus der Geschichte der Verbindung von Menschen und Pferden, den richtigen Verein finden, Reiten in Deutschland, Pferdefreunde – Naturfreunde	
3	Das Pferd – dein Partner	21
	Was du alles über Pferde wissen solltest, Eigenschaften, Besonderheiten, Unterbringung, Ernährung, Körperteile, Sinne, Verständigung, Gangarten Aufgaben im Stall	
4	Der Reiter	43
	Alles zur Ausrüstung des Reiters und zur Sicherheit	
5	Was einen guten Reiter ausmacht	49
	Ziele und Motive, gesunde Ernährung, Fitness Übungen zur Beweglichkeit und Kräftigung	
6	Führen, Pflegen, Versorgen	63
	Vertrauen, Respekt, Führen, Anbinden, Pflegen	
7	Jetzt geht es aufs Pferd	77
	Satteln, Auftrensen, Aufsitzen, Absitzen, Sitzen, Hilfen Übungen für Gleichgewicht und stabilen Sitz	
8	Jetzt wird geübt	95
	Geführtes Reiten, Reiten an der Longe, in der Abteilung, kleine Sprünge, im Gelände Regeln auf der Reitbahn Hufschlagfiguren Reittagebuch	

9	Disziplinen und Reitweisen	119
	Voltigieren, Dressurreiten, Springreiten, Vielseitigkeit, Westernreiten, Gangpferdereiten, Wanderreiten, Kutschefahren, Behindertenreiten, Reiten als Therapie	
10	Fit für die Prüfung	133
	Die Anforderungen für die Reitabzeichen 10 bis 6 Meine Wettbewerbe	
11	Das erste Turnier	139
	Wettbewerbe für junge Reiter, Vorbereitung Brauche ich ein eigenes Pferd?	
12	Hallo Charlotte!	147
	Ein Interview mit der jungen Vielseitigkeitsreiterin Charlotte Schulze Zurmussen Fanseiten	
13	Kleines Reitwörterbuch	153
	Wichtige Begriffe, die junge Reiter kennen sollten	
14	Lösungen und Antworten	157
	Hier gibt es die Auflösungen der Rätsel und Fragen im Buch Lesezeichen basteln Ideen für eine Reiter-Geburtstagsparty	
16	Liebe Eltern, liebe Reitlehrer!	167
	Hinweise zum Anliegen des Buches an Eltern, Reitlehrer und alle, die die jungen Reiter begleiten	
	Literaturnachweis	174
	Literatur aus dem FNverlag	175