

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
<b>Anreise</b> in die Ardèche, regionale Busverbindungen	4
Die Ardèche und das Massif du Tanargue	8
<b>Übersichtskarte aller Wanderungen</b>	10
Wandertour <b>1</b> : Tour du Tanargue, Übersicht der <b>4-Tage-Rundwanderung</b>	12
1. Tag, Largentière – Rocles	14
2. Tag, Rocles – Loubaresse	16
3. Tag, Loubaresse – La Roche	18
4. Tag, La Roche – Largentière	20
<b>Vorspeisen</b> -Rezepte	22 bis 27
Salat ardèchoise, Ziegenkäse in Blätterteig, Fleischpastete, Quark mit Kürbis, Kastaniencreme, Tapenade, Spinatsoufflé	
Die <b>Weine</b> der Ardèche und des Rhôneals	28
Meine <b>Restauranttipps</b>	29
Wandertour <b>2</b> : Das wilde Tal der Borne	32
Wandertour <b>3</b> : Rund um das Bergdorf Loubaresse	34
Wandertour <b>4</b> : Der Druidenweg rund um Valgorge	36
Wandertour <b>5</b> : Yin-und-Yang-Weg (Le Tour de Laboule)	40
Wandertour <b>6</b> : Massif du Tanargue über den Col du Merle	42
<b>Das Leben in den Bergen der Ardèche vor fast 100 Jahren</b>	44
Wandertour <b>7</b> : Wildwasser und Kastanienwälder	48
Wandertour <b>8</b> : Bergdörfer und verwunschene Bachtäler	50
Wandertour <b>9</b> : Rund um Rocles über Le Perrier und Leyval	52
Wandertour <b>10</b> : Der Siebentälerweg rund um Joannas	54
Wandertour <b>11</b> : Der Weg des Schiefers (Sentier des Lauzes)	56
Das <b>Kastanienmuseum</b> in Joyeuse	58
<b>Hauptspeisen</b> -Rezepte	60 bis 65
Daube, Mangold mit Blauschimmelkäse, Gemüse aus dem Backofen, Kastanienbraten, Lachsforellenterrine, Hähnchen-Tajine	
Wandertour <b>12</b> : Sentier botanique de Beaumont	66
Wandertour <b>13</b> : Rund um den Sarazenturm Tour de Brison	68
Wandertour <b>14</b> : Largentière – mittelalterliche Burgen, Silberminen	70
Wandertour <b>15</b> : Von Sanilhac zum Château von Versas	72
Wandertour <b>16</b> : Chassiers – Schutzort von Largentière	74
Wandertour <b>17</b> : Château de Montréal und weite Weinfelder	76
<b>Badestellen</b> in den Flüssen Beaume, Drobie, Ligne und Salindres	78
Wandertour <b>18</b> : Thines – Pilgerort und Römerweg	80
Wandertour <b>19</b> : Ribes – Fernblicke, Wein und Kiefernwälder	82
<b>Tagesausflüge</b> rund um das Massif du Tanargue	84
Die <b>Markttage</b> der Umgebung	86
<b>Nachspeisen</b> -Rezepte	88 bis 92
Kastanienmousse, Kastanienkuchen, Crème brûlée, Crêpes aus Kastanienmehl, Feigen in Cognac, Tarte Tatin	
<b>Seidenraupenzucht</b> in der Ardèche	93
Wanderfranzösisch	95
<b>Wanderwegmarkierungen</b> , Ausrüstung und Gefahren	100