Inhalt

Vorwort 4
Hinweise zur Benutzung 8
Kartenverzeichnis 9
Exkursverzeichnis 10
Abkürzungen 10
Die Regionen im Überblick 12
Fünf Tipps für Aktive 14
Fünf Tipps für Tierbeobachter 15

Vor der Reise 16

Reiseempfehlungen 18
Reisezeit 29
Reisedauer 30
Informationsstellen 31
Als Frau allein unterwegs 31
Mit Kindern reisen 31
Gays & Lesbians 32
Bus oder Mietwagen? 32
Urlaub mit dem Fahrrad 33
Mit dem Zelt unterwegs 34
Pauschalurlaub in Costa Rica 35
Hin- und Rückreise 35
Diplomatische Vertretungen 40
Zahlungsmittel und Reisekosten 41
Gesundheitsvorsorge 42
Versicherungen 43
Ausrüstung 44

San José 46

Stadtgeschichte 49
Orientierung 54
Sehenswertes 55
Museen 63
Unterkunft 68
Restaurants 75
Cafés 77
Nachtleben 78
Unterhaltung 79
Infos von A bis Z 80
Verkehrsverbindungen 84
Ausflüge 91

Valle Central 94

Die Umgebung von San José 98
Heredia 102
Die Umgebung von Heredia 108
Alajuela 113
Die Umgebung von Alajuela 119
San Ramón und Umgebung 131
Atenas und Umgebung 133
Cartago 136
Die Umgebung von Cartago 140
Turrialba und Umgebung 152

Karibische Küstenebene 162

Von San José nach Pto. Limón 168
Die nördliche Karibikküste 181
Die südliche Karibikküste 191

Der Norden 216

Region Sarapiquí 219
Über Ciudad Quesada nach Los Chiles 231
Die Region Arenal 242

Der Nordwesten 264

Cordillera de Tilarán 267
Die Interamericana bis Liberia 293
Liberia 304
Nördlich von Liberia 309

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1155313720

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

Halbinsel Nicoya 324

Playas del Coco und Umgebung 330
Playa Tamarindo und Umgebung 340
Santa Cruz und Umgebung 353
Nicoya und seine Strände 359
Östlich von Nicoya 374
Der Südosten der Halbinsel 378

Zentrale Pazifikküste 392

Puntarenas 395
Von Puntarenas nach Jacó 401
Von Jacó nach Quepos 412
Quepos und Manuel Antonio 414
Südlich von Quepos 427

Der Süden 442

Von San José nach San Isidro 448
Die Umgebung von San Isidro 454
Von San Isidro nach Palmar Norte 459
Abstecher nach San Vito 461
Palmar Norte 467
Die Halbinsel Osa 468
Golfito und seine Strände 484
Zur Grenze mit Panama 495
Isla del Coco 497

Praktische Infos A–Z 500

Ankunft 502
Auskunftsstellen 502
Botschaften und Konsulate 503
Camping 503
Drogen 504
Einkaufen 504
Elektrizität 506
Essen und Trinken 506
Feste und Feiertage 510
Fotografieren 510
Geld und Währung 511
Maße und Gewichte 514
Medizinische Versorgung 515
Öffnungszeiten 516
Ökologisch reisen 517
Orientierung 518
Post 518
Reiseveranstalter 519
Sicherheit 520
Sport und Erholung 523
Sprache 528
Telefon 531
Trinkgelder 532
Unterhaltung 533
Unterkunft 534
Verkehrsmittel 538
Zeitungen 545
Zeitunterschied 545

Land und Leute 546

Geografie 548
Klima 552
Die Tierwelt Costa Ricas 556
Die Pflanzenwelt Costa Ricas 586
Nationalparks und Naturschutzgebiete 600

Geschichte 608
Politik und Staat 629
Wirtschaft 631
Bevölkerung 634
Kultur 638

Anhang 642

Reise-Gesundheitsinformation 644
Literaturempfehlungen 647
Sprachhilfe Spanisch 648
Glossar 651
Pflanzennamen 653
Tiernamen 656
Register 670
Der Autor 684