

**Teil 1**

**Phänomenologie der Essstörung I:  
Die essgestörte Gesellschaft**

1. Warum wir verlernt haben,  
normale Körperformen schön zu finden 13
  2. Warum ich mich ständig ärgern muss über ... 28
  3. Warum gerade junge Menschen so anfällig sind  
für krank machende Ideale 51
  4. Über das Essen und warum wir es oft  
nicht genießen können 60
  5. Sport ist Mord oder Wenn der Sport in  
die Sportsucht kippt 75
- Zusammenfassende Diagnose der Gesellschaft:  
Gemischte Essstörung 78

**Teil 2**

**Phänomenologie der Essstörung II:  
Das essgestörte Individuum**

6. Der Suppenkasper:  
Hilfe, mein Kind isst nicht, was nun? 81
7. Magersüchtig oder nur schlank?  
Wie erkenne ich eine beginnende Essstörung? 87
8. Was eine Magersucht mit Körper und Seele anstellt:  
Symptome der Essstörung 95
9. Welche Essstörungen gibt es und wie häufig  
kommen sie vor? 107
10. Ursachen von Essstörungen 114
11. Die Frage nach Verantwortung  
und Schuld 125

### **Teil 3**

#### **Die Behandlung der Essstörung**

- 12. Prävention und Früherkennung:  
Die Rolle von Elternhaus und Schule 131
- 13. Liebe Jugendliche, lieber Jugendlicher ... 137
  - 14. Was können Eltern tun? 149
- 15. Die Therapie junger Menschen mit Essstörungen 154
- 16. Liebe Therapeutinnen, liebe Therapeuten ... 190
  - 17. Prognose der Essstörungen:  
Was wird aus den Jugendlichen? 196
- 18. Die Behandlung der essgestörten Gesellschaft:  
An die Adresse der Verantwortlichen in Politik,  
Werbebranche, Film- und Modeindustrie 198
  - Wie geht es weiter? 206

Danksagung 207

Anmerkungen 209

Literatur 217

Bildnachweis 223