

<i>Vorwort</i> – Das Glück, zu sterben	9
<i>Eins</i> – Ausgeblutet	19
<i>Zwei</i> – Leere	43
<i>Drei</i> – Warten auf das Versagen	71
<i>Vier</i> – Verschüttete Worte	89
<i>Fünf</i> – Fortschritte und Beeinträchtigungen	107
<i>Sechs</i> – Veränderte Wahrnehmungen	135
<i>Sieben</i> – Gefährdetes Gewebe	159
<i>Acht</i> – Licht und Dunkelheit	183
<i>Neun</i> – Umbrüche	201
<i>Zehn</i> – Endlich befreit	223
<i>Elf</i> – Rückfall	235
<i>Zwölf</i> – Bleibende Narben	265
<i>Es geht auch anders</i> – Tipps für eine bessere Kommunikation	287
<i>Dank</i>	301