

Inhaltsverzeichnis

Reisevorbereitung und Planung

Praktisches Reise-ABC Peru 14

An- und Einreise.....	14
Ausrüstung	14
Botschaften.....	15
Drogen	15
Feiertage	15
Finanzen	15
Fotografieren	17
Geschäftszeiten.....	17
Gesundheit	17
☐ Höhenkrankheit.....	17
Information.....	18
Karten	18
Knigge	18
Kommunikation	19
Maßeinheiten.....	19
Naturschutz	19
Reisen im Land	19
Reisezeit.....	20
Restaurants.....	21
Sicherheit	21
Souvenirs.....	21
Sprache	22
Strom	22
Taxis.....	22
Touranbieter	22
Trekking	23
Unterkunft.....	23
Zeitdifferenz	24
Zoll	24

Land und Leute.....	25
Zahlen & Fakten	25
Landesnatur	26

Tier- und Pflanzenwelt	27
Fauna	27
Flora.....	29
Medizinalepflanzen.....	31
Naturschutzgebiete.....	31
☐ <i>El Niño</i>	33
Schwankender Grund.....	33

Geschichte und Kulturen	34
Überblick altperuanische Kulturen	37
Die Inka	40
Die Eroberung durch die Spanier	46
Der Weg in die Neuzeit.....	50
☐ <i>Deutsche in Peru</i>	53

Leben in Peru	55
Wirtschaft und Soziale Lage.....	55
☐ <i>Kinderarbeit</i>	55
<i>Wirtschaftsgüter</i>	56
☐ <i>Coca und Kokain</i>	57
Kulturschaffende im modernen Peru	58

Das Leben der andinen Bevölkerung	59
Vermischung der Religionen	60
☐ <i>Pachamama</i>	60
Heiler und Schamanen	61
Ausgelassene Feste	61
Musik und Tänze.....	63
Sakrale Baukunst und Malerei.....	64
Traditionelles Kunsthandwerk.....	64
Kulinarisches	65
☐ <i>Cuyes – Meerschweinchen</i>	66

Reiseteil

1

Lima – Stadt voller Widersprüche	70
„Stadt der Könige“.....	70
Lima heute.....	73
□ <i>Pueblos Jóvenes</i>	73
Stadtrundgang.....	74
□ <i>Städte im Schachbrettmuster</i>	78
Service Lima.....	85

2

Auf der südlichen Panamericana	89
Das Heiligtum von Pachacamac.....	89
Tambo Colorado.....	90
Pisco.....	92

3

Die Halbinsel Paracas und Nazca	94
□ <i>Trepanation</i>	94
El Candelabro.....	95
Die Islas Ballestas – Das kleine Galápagos.....	96
□ <i>Guano</i>	96
Ica.....	97
Huacachina-Oase.....	98
Der Bilderteppich von Palpa.....	99
Die geheimnisvolle Wüste von Nazca.....	101
Der Wüstenfriedhof von Chauchilla.....	103
Acueductos de Cantayoc... ..	104
Service Nazca.....	104

4

Arequipa – Die weiße Stadt	106
Geschichte.....	106
□ <i>Leben hinter Mauern</i>	111
□ <i>Mumien in Peru</i>	113
Service Arequipa.....	113
Umgebungsziele	
Arequipa.....	115
Der Colca Canyon – Terrassen in die Tiefe.....	117
□ <i>Der Kondor, König der Anden</i>	120
Die Petroglyphen von Toro Muerto.....	121

5

Titicacasee – Das Andenmeer	122
□ <i>Titicacasee-Sagen</i>	123
Die Stadt am See: Puno.....	125
□ <i>Diablada</i>	128
Inseln im tiefblauen Wasser.....	129
Die schwimmenden Inseln der Uro.....	129
Die strickenden Männer der Isla Taquile.....	129
□ <i>Alles aus Schilf</i>	131
Inkaruinen auf der Isla Amantani.....	131
Feste auf Taquile und Amantani.....	132
Die Grabtürme von Sillustani.....	133
Der phallische Tempel von Chucuito.....	134
□ <i>Chuño</i>	135
Das Jesuitenzentrum Juli... ..	136

6

Abstecher nach Bolivien 137

Kleine Landeskunde	
Bolivien.....	137
Copacabana.....	139
Service Copacabana.....	141
Die heiligen Inseln	
des Titicacasees.....	142
Copacabana – La Paz	144

7

Die Andenmetropole

La Paz	145
Stadt in der Höhe	145
Service La Paz.....	151
Ausflüge in die	
Umgebung.....	153
Mysterium Tiwanaku.....	153
Kalasasaya	154
Valle de la Luna	157
Chacaltaya.....	158
Yungas.....	158
Von Puno nach Cusco.....	159

8

Cusco –

Der Nabel der Welt	163
Stadt der Inka.....	163
☐ <i>Quechua-Sprache</i>	171
☐ <i>Escuela Cusqueña</i>	171
☐ <i>Quipus und Tcapus</i>	173
Service Cusco	175
Saqsaywamán.....	178
☐ <i>Inti Raymi</i>	180
Qocha / Q'enqo	181
Pukapukara / Tambomachy	182

9

Das Heilige Tal der Inka 184

Markt und Ruinen	
von Pisac	185
Die Festung Ollantaytambo..	188
☐ <i>Weben in den Anden</i>	190
Marktplatz Chinchero	191
Alte und neue Terrassen	191
Service Valle Sagrado.....	192

10

Machu Picchu 193

Camino Inca	195
Service Inka Trail	197
Die Inkastadt Machu Picchu	198
Wanderungen	
in der Umgebung	206
Puente Inca	206
Wayna Picchu.....	207
☐ <i>Inka-Brücken</i>	207
Aguas Calientes.....	208
Service Aguas Calientes	208
☐ <i>Kleinkamele der Anden</i> ...	210
☐ <i>Die Prinzessin der Anden</i>	211

11

Abstecher von Cusco .. 212

Puerto Maldonado.....	213
☐ <i>Land der Orchideen und</i>	
<i>Schmetterlinge</i>	215
☐ <i>Salzlecken – Collpas</i>	
<i>de los Guacamayos</i>	215
Service Puerto Maldonado	215
Manu –	
Das verlorene Paradies	216
Service	
Manu-Nationalpark.....	218

Ayacucho –	
Der Winkel der Toten	219
▣ <i>Sendero Luminoso</i>	223
Service Ayacucho	224
Ausflüge	
in die Umgebung	225
Wari und Quinoa	225
Die Inkaruinen	
von Vilcashuamán	225

12

Die Nordküste	226
Die einstige Metropole	
Caral	227
Die Ruinen von Sechín	228
Bunte Stadt Trujillo	228
Die Pyramiden	
der Mochica	231
Chan Chan,	
das Erbe der Chimú	232
Service Trujillo	234
Chiclayo	235
▣ <i>Grabräuber</i>	236
Das Tal der Pyramiden	
von Túcume	237
▣ <i>Die Naymlap-Dynastie</i>	238
Service Chiclayo	238
Strandparadies Máncora	239
Service Máncora	240

13

Das nördliche Bergland	241
Huaraz – Stadt im	
Schatten des Gipfels	242
Chavín – Hochkultur	
in den Bergen	244
Service Huaraz	246

Cajamarca – Schauplatz	
der Geschichte	247
Ausflüge	
in die Umgebung	249
Service Cajamarca	250
Chachapoyas – Im Reich	
der Wolkenkrieger	251
Die uneinnehmbare	
Festung von Kuélap	252
▣ <i>Der Totenkult</i>	
der Chachapoya	253
Service Chachapoyas	253

14

Iquitos – Inselstadt im Urwald	254
Iquitos	254
▣ <i>Filmgeschichte</i>	258
Ausflüge in den Urwald	259
▣ <i>Jaguar, der Götterbote</i>	261
Service Iquitos	262



Anhang	265
Dank / Die Autoren /	
Exkurse u. Bildnachweis	266
Reise-Literatur	267
Sprachhilfe Spanisch	270
Essen und Trinken	275
Glossar	278
Glossar kunstgeschicht-	
liche/ kirchl. Begriffe	284

Register A–Z	296
---------------------------	-----