

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	V
Abkürzungsverzeichnis	XI
1 Einführung.....	1
1.1 Begriffsbestimmungen	1
1.2 Systematik.....	2
2 Lactoseintoleranz.....	10
2.1 Bedeutung und Prävalenz	10
2.2 Lactose	11
2.3 Lactose in Lebensmitteln	11
2.4 Ätiologie	15
2.4.1 Primäre Formen der Lactoseintoleranz.....	15
2.4.2 Sekundäre Formen der Lactoseintoleranz.....	20
2.5 Lactosemetabolismus.....	21
2.6 Klinik.....	22
2.6.1 Pathomechanismus und Symptomatik.....	22
2.7 Diagnostik	28
2.7.1 Diagnostische Verfahren.....	29
2.7.2 Differenzialdiagnosen.....	35
2.8 Therapie	38
2.8.1 Lactosefreie bzw. -reduzierte Diät	38
2.8.2 Enzymersatz-Therapie	43
2.8.3 Probiotika	45
2.9 Assoziierte Erkrankungen.....	51
3 Fructosemalabsorption	54
3.1 Bedeutung und Prävalenz	54
3.2 Fructose.....	56
3.3 Fructose in Lebensmitteln	57
3.4 Ätiologie	61
3.5 Fructosemetabolismus	62
3.6 Klinik.....	66
3.6.1 Pathomechanismus und Symptomatik.....	66

3.7	Diagnostik	67
3.7.1	Diagnostische Verfahren	67
3.7.2	Differenzialdiagnosen	69
3.8	Therapie	73
3.8.1	Fructosereduzierte Diät	73
3.8.2	Enzymersatz-Therapie	80
3.9	Assoziierte Erkrankungen	81
4	Sonstige Kohlenhydrat-Malassimilationen	86
4.1	Sorbitintoleranz	86
4.2	Saccharose-Isomaltose-Intoleranz	86
4.3	Trehaloseintoleranz	87
4.4	Glucose-Galactose-Malabsorption	87
4.5	Galactosämie	88
5	Histaminintoleranz	90
5.1	Bedeutung und Prävalenz	90
5.2	Histamin	93
5.3	Histamin und andere biogene Amine in Lebensmitteln	99
5.3.1	Fleisch- und Fleischerzeugnisse	100
5.3.2	Fisch und Meeresfrüchte	102
5.3.3	Alkoholische Getränke	107
5.3.4	Milchprodukte	109
5.3.5	Obst und Gemüse	111
5.3.6	Sonstige Lebensmittel	113
5.4	Ätiologie	115
5.5	Histaminmetabolismus	115
5.6	Klinik	118
5.6.1	Pathomechanismus	118
5.6.2	Symptomatik	122
5.7	Diagnostik	133
5.7.1	Diagnostische Verfahren	133
5.7.2	Differenzialdiagnosen	138
5.8	Therapie	141
5.8.1	Histaminfreie bzw. -reduzierte Diät	142
5.8.2	Weitere Therapieoptionen	146
5.9	Assoziierte Erkrankungen	149

6	Zöliakie	151
6.1	Bedeutung und Prävalenz	151
6.2	Gluten	154
6.3	Gluten in Lebensmitteln	156
6.4	Ätiologie	161
6.5	Klinik	164
6.5.1	Pathomechanismus	164
6.5.2	Symptomatik	168
6.6	Diagnostik	174
6.6.1	Diagnostische Verfahren	174
6.6.2	Differenzialdiagnosen	180
6.7	Therapie	183
6.7.1	Glutenfreie Diät	183
6.7.2	Nährstoff-Supplementierung	189
6.7.3	Weitere Therapieoptionen	189
6.8	Assoziierte Erkrankungen	190
6.9	Nicht-Zöliakie-Weizensensitivität (NZWS)	192
6.9.1	Symptomatik	193
6.9.2	Epidemiologie	193
6.9.3	Fragliche Ursachen	193
6.9.4	Diagnostik	196
6.9.5	Therapie	198
6.9.6	Prognose	203
7	Nahrungsmittelunverträglichkeiten und FODMAP-Konzept	204
7.1	Was sind FODMAPs?	204
7.2	FODMAP-arme Diät bei Patienten mit Reizdarmsyndrom	206
7.3	FODMAP-arme Diät in der Praxis	206
7.4	Ausblick	209
8	Prävention von Nahrungsmittelunverträglichkeiten	210
8.1	Stilldauer und Zeitpunkt der Beikosteinführung	210
8.2	Einführung potenter Nahrungsmittelallergene mit der Beikost	211
8.3	Milch in der Beikost: Gezielt zugeben oder vermeiden?	211
8.4	Beikost, Gluten und Zöliakie-Prävention	212

Anhang	213
Arbeitsbogen zur Anamneseerhebung bei Verdacht auf Nahrungs- mittelunverträglichkeiten	213
Hinweise zur Plausibilisierung des Ergebnisses	216
Literatur	222
Sachregister	249
Die Autoren	261