

1	Einleitung	1
1.1	Zurück zur Natur?	1
1.2	Natur: Begriff und Themen	6
1.2.1	Natürliche und kulturelle Umwelt	6
1.2.2	Die Landschaft	17
1.2.3	Vorstellungen von Natur	19
1.2.4	Naturverbundenheit	20
1.2.5	Natursymbolik	29
1.2.6	Der fortwährende Wandel	31
1.3	Theorie und Praxis	32
2	Naturwirkungen	41
2.1	Ästhetisches Erleben	44
2.2	Erholung, Wohlbefinden und Gesundheit	55
2.2.1	Konzepte und Modelle	55
2.2.2	Stresserholungstheorie	58
2.2.3	Aufmerksamkeitserholungstheorie	65
2.2.4	Restorative environments und Erholfaktoren	68
2.2.5	Wohlbefinden durch Mensch-Tier-Beziehungen	76
2.3	Anregung und Motivierung	77
2.3.1	Die emotionale Ebene	77
2.3.2	Die kognitive Ebene	78
2.3.3	Die Verhaltensebene	78
2.3.4	Die Natur als Herausforderung	84
2.3.5	Exkurs: Natur in der Musik	85
2.4	Naturerfahrungen in der Kindheit	88
2.5	Transzendenz erleben	93

3	Wohnumwelten	97
3.1	Benefits grüner Natur in Wohnumgebungen	99
3.1.1	Ästhetischer Gewinn	99
3.1.2	Stärkung der Erholfunktion des Wohnens	103
3.1.3	Bessere Spielbedingungen für Kinder	107
3.1.4	Mehr Gemeinschaftlichkeit, mehr Wohnqualität	108
3.1.5	Bessere klimatische Bedingungen	114
3.2	Gärten	115
3.3	Dachgärten in Wohnsiedlungen (Gunter Mann)	121
3.3.1	Voraussetzungen, Arten und Nutzen von Dachgärten	122
3.3.2	Planungsgrundlagen	123
3.3.3	Beispiele realisierter Dachgärten	124
3.4	Haustiere	129
4	Lern- und Arbeitsumwelten	133
4.1	Lernumwelten	134
4.1.1	Unterrichts- und Lernräume	135
4.1.2	Schulhöfe und Außenräume	138
4.1.3	Außerschulische Lernumwelten	142
4.2	Büroumwelten	148
4.2.1	Im Bürogebäude	149
4.2.2	In der Umgebung	152
4.2.3	Der Ausblick	153
5	Erholung und Gesundheit fördernde Umwelten	157
5.1	Konzepte, Kategorien und Merkmale	158
5.2	Erholungs- und gesundheitsfördernde Umwelten	161
5.2.1	Die freie Natur	161
5.2.2	Innenräume	164
5.2.3	Außenräume	166
5.3	Ermittlung des Erholungspotenzials von Umwelten	174
5.4	Exkurs: Motive des Wanderns	178
6	Natur in der Stadt	187
6.1	Stadtentwicklung in Richtung Green City?	192
6.2	Stadtparks	197
6.2.1	Funktionen von Stadtparks	197
6.2.2	Unsicherheit in Stadtparks	203
6.2.3	Feststellung der Qualität von Stadtparks	204
6.3	Grüne Natur im öffentlichen Raum	205

6.4	Naturerfahrungsräume in der Stadt (Hans-Joachim Schemel).	208
6.4.1	Merkmale von Naturerfahrungsräumen und Kinderspiel . . .	209
6.4.2	Kommunen mit Naturerfahrungsräumen – Beispiele	215
6.5	Tiere in der Stadt (Torsten Schmidt)	218
6.5.1	Die Stadt, ein ambivalenter Lebensraum	219
6.5.2	Unerwünschte Tiere in den Häusern	222
6.5.3	Die Verstädterung der Tiere	222
6.5.4	Heimtiere, Kumpanen-Tiere.	223
6.5.5	Die Bedeutung von Tieren in der Stadtnatur für den Menschen.	224
6.5.6	Ausblick.	228
	Literatur.	231