

Inhalt

Prolog 7

Danksagung 9

1. Gott

Probiert es aus! 11

Die Revolution passiert im Kopf 17

Training für die Seele 23

Das große Tabu 36

2. Leid

Wenn es hart auf hart kommt 45

Der Preis der Freiheit 51

Nur ein mieser Schlag ins Gesicht? 55

Glaube ist keine Trostsokolade 62

3. Träume

Träum weiter 72

Die innere Sehkraft schärfen 78

Verschlüsselte Botschaften 85

4. Liebe

Die Liebe ist tot – es lebe die Liebe 98

Radikal statt blind 101

Eine indisch-deutsche Liebesgeschichte 107

Wie eine Kletterpflanze 112

Was hat Priorität? 116

5. Schönheit

- Die Macht der Schönheit 127
- Süchtig nach Likes 131
- Innerlich frei 141
- Der Körper nur ein Kapital? 145
- Der Weg zur spirituellen Schönheit 150

6. Tod

- Der Tag X 155
- Der Mythos von den 72 Jungfrauen 162
- Das Jenseits ist jetzt 164
- Ramadan - Simulation des Jenseits 169
- Glück ist Angstfreiheit 170

7. Vernunft

- Philosophieren mit Lessing und Camus 175
- Vernunft allein reicht nicht 180
- Vergessene Pioniere 187
- Botschaft der Toleranz und der Freiheit 191
- Anmerkungen* 206
- Literatur* 208