

GEMÜSE, GETREIDE UND HÜLSENFRÜCHTE

- 16 SABICH, SARMA UND MEHR
24 ›Barak Yehezkeli – Burek – »Der neugierige Koch«
40 ›Kobi Rubin – Taxifahrer und Foodblogger – »Der Navigator«
54 ›Shira Petel und Shiri Assa – Shaffa – »Die ›Nicht-Geschäftsfrauen««
68 ›Ariel Rosenthal – HaKosem – »Der Zauberer«
76 ›Heela Harel – Künstlerin und Wiederverwerterin – »Die urbane Pflanzensammlerin«

NENIS GRUNDBAUKASTEN

- 86 WAS WIR IMMER ZU HAUSE HABEN
96 ›Zack Bar – Restaurant Port Said/Teder Group – »Die Trendsetter«
102 ›Ronit Vered – Haaretz – »Die Journalistin«
110 ›Asaf Doktor – Dok – »Der Purist«

FISCH

- 116 AUS DEM MITTELMEER AUF DEN TISCH
126 ›Yael und Keren Stellegofen – Habanot Ohevot Ochel – »Die Künstlerinnen«
140 ›Saado Zeinab und Gili Sassower – »Der Fischer und der Schriftsteller«
152 ›Maoz Alonim und Itai Hargil – HaBasta – »Die Epikureer«
162 ›Ruti Broudo – R2M – »Die Ästhetin«

FLEISCH

- 176 VON SHAWARMA BIS CURRY
186 ›Yaron Kestenbaum und Jonathan Borowitz – M25 – »Die ethischen Fleischesser«
204 ›Arie Habshush – Arie Habshush Spices Herbs Ltd – »Der Gewürzhändler«
214 ›Elram Shrefler – Azura Tel Aviv – »Der Traditionsbewusste«
222 ›Mati Landstein – Mati Matalon 41 – »Der Überlebenskünstler«

SÜSSES

- 228 FRÜCHTE, EIS UND ZUCKRIGES GEBÄCK
238 ›Aner Zalel – Dallal Bakery – »Der Philosoph«
256 ›Benny Briga – Café Levinsky 41 – »Der Alchemist«
266 ›Naama Szterenlicht, Aviram Katz, Jessy Bodec – »Die Sommeliers«