

# Inhaltsübersicht

Vorwort	20
Einführung	24
<b>I Therapeutische Beziehung, Grundkonzepte und Techniken</b>	<b>27</b>
1 Die Bedeutung der therapeutischen Beziehung	32
2 Übertragung und Gegenübertragung	43
3 Szenisches Verstehen	57
4 Das Unbewusste	71
5 Die Bedeutung der Lebensgeschichte	86
6 Konflikt und Struktur	99
7 Mentalisieren	110
8 Abwehr und Widerstand	121
9 Therapeutische Haltungen	136
10 Die Person des Psychotherapeuten	148
11 Psychodynamische Interventionstechniken	159
12 Freie Assoziation und gleichschwebende Aufmerksamkeit	172
13 Der Umgang mit Emotionen	178
14 Arbeiten mit Träumen	190
<b>II Therapiebeginn, Erstgespräche und Diagnostik</b>	<b>205</b>
15 Erstgespräch, Indikation und Antragstellung	208
16 Therapieziele	222
17 Diagnostische Verfahren im Überblick	233
18 Symptomdiagnostik	241
19 Beziehungsdiagnostik	253
20 Konfliktdiagnostik	265
21 Strukturdiagnostik	276
22 Bindungstheorie und Bindungsdiagnostik	287
<b>III Psychische Störungen</b>	<b>297</b>
23 Angststörungen	303
24 Arbeitsstörungen und Burnout	314
25 Belastungsstörungen, Anpassungsstörungen und »einfache« Posttraumatische Belastungsstörung	326
26 Depression	336

27	Essstörungen	346
28	Komplexe Traumafolgestörungen und Dissoziative Störungen	355
29	Persönlichkeitsstörungen	367
30	Psychosomatische Störungen	378
31	Psychotische Störungen	386
32	Störungen der Sexualität	398
33	Somatoforme Störungen	408
34	Somatopsychische Störungen	418
35	Substanzmissbrauch und -abhängigkeit	425
36	Zwangsstörungen	435
<b>IV Psychodynamische störungsspezifische Therapie</b>		<b>447</b>
37	Therapie der Depression	453
38	Therapie der Essstörungen	465
39	Therapie der Generalisierten Angststörung	473
40	Therapie der Panikstörung	480
41	Therapie der Persönlichkeitsstörungen	489
42	Therapie der Somatoformen Störungen	498
43	Therapie der Sozialen Phobie	509
44	Therapie der Traumafolgestörungen	517
<b>V Psychodynamische Therapie bei speziellen Patientengruppen</b>		<b>529</b>
45	Kinder- und Jugendlichentherapie	533
46	Therapie von Jugendlichen mit Persönlichkeitsstörungen	544
47	Therapie mit älteren Menschen	552
48	Therapie mit Paaren und Familien	563
49	Therapie im interkulturellen Kontext	574
50	Therapie in der Gruppe	589
<b>VI Therapieprozess und Besonderheiten im Prozess</b>		<b>599</b>
51	Der therapeutische Prozess	604
52	Das Therapieende	614
53	Krisen in der therapeutischen Beziehung	625
54	Berufsrechtliche und ethische Aspekte	638
55	Risiken und Nebenwirkungen	649
56	Suizidalität	659

<b>VII Vielfalt der psychodynamischen Verfahren</b>	671
57 Analytische Psychotherapie und ihre Modifikationen	674
58 Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	686
59 Integratives Arbeiten in der psychodynamischen Therapie	698
<b>Anhang</b>	709
Literatur	710
Über die Herausgeberinnen	771
Autorenverzeichnis	773
Sachwortverzeichnis	777