

Inhalt

Wichtiger Hinweis	11
Einleitung	13
 Das Gleichgewicht zwischen Physischem und Nichtphysischem	
Das Nichtphysische übernimmt immer mehr unsere Welt . .	16
Das Ende der Endgültigkeit	22
Wann ist Absicht, wann Zulassen angesagt?	24
Weder Reden noch Theorie – nur Erfahrung zählt	30
Die Grundlage, auf der wir aufbauen	32
Die Schlüssel zu den Portalen des Erwachens	34
Lockere deinen Griff	44
 Wie funktioniert das mit der Absicht?	
Hole dir deine Kraft zurück	54
Wie du die Kraft der Absicht entwickelst	59
Jenseits von »Spirituell«	62
Was bedeutet Fokus?	67
Sei du die mächtigste Komponente	68

Was Materialismus wirklich ist	73
Erschaffe eine neue Matrix	81
Durch Aufmerksamkeit erschaffen	83
Springe gleich zum Ergebnis!	86
Was ist Realität?	90
Erneure dein Gotteskonzept – plaudere mit dem Göttlichen	94
Es geht darum, wer du bist	99
Was bedeutet es, dein großes Selbst zu sein?	102
Der wahre Sinn von »Was du säst, das wirst du ernten«	107
Erhebe Anspruch auf deine nichtphysische Macht	111
Erleuchtung – oder Suchen?	114
Lerne, selbst zu fahren	124
Gedanken und Gefühle müssen übereinstimmen	129
Gegenabsichten	130
Gewinne Klarheit – und peng!	134
Fühle und folge	137
Hör auf, Felsblöcke auf Berge hinaufzuwälzen	143
Negative Absichten erzeugen	148
Verborgene Geschichten	150
Bring innen und außen ins Gleichgewicht	152
Wie erschafft die Absicht?	159
Der Widerstand ist dein Freund!	161
Um voranzukommen, ziehe den Bogen zurück	163
Lass von dir abprallen, was du nicht willst	167
Stoße dich vom Boden ab (wenn du schon mal dort unten gelandet bist)	170
Surfe auf den Wellen der Gefühle	174

Wertschätzung verstärkt die Kraft der Absicht	176
Du gehst dorthin, wohin du schaust	181
Aufmerksamkeit ist wie ein Muskel	183
 Absicht, Suchtverhalten und Essen	 187
Esssüchte	190
Sei kein Schwamm mehr für fremde Energien	198
Sei <i>wirklich</i> gesundheitsbewusst	201
Vergiss nicht, deinen Abschluss zu machen	208
 Kein Versagen, nur Rückmeldung	 211
Das Leben gibt dir ständig Feedback	212
Rechthabenwollen	216
Göttliches Timing?	221
Mehr zum Timing	224
Der Flügelschlag einer Fruchtfliege	231
Du bist nicht davon getrennt	234
 Dein Reservoir	 237
Muss ich visualisieren?	241
Visionscollagen	242
Die Ich-AG	244
Nicht warten – selbst generieren!	245
Schwärmen mit dem ganzen Körper	248
Entweder Schwamm oder Anführer.	252
Genau hier, genau jetzt	255
Nicht ganz da	258
Werde frei von der Vergangenheit	262
 Beanspruche hundert Prozent deiner Kraft!	 267
Erhebe Anspruch auf den Thron deines Lebens	274
Setze dich auf deinen Thron	280

Große Macht bedeutet große Verantwortung	282
Körperliche Probleme	285
Auf dem Spielfeld der Absicht	287
Das Eichhörnchen im Auspuff	289
Geh eine Bindung mit deinem großen Selbst ein	290
Wenn die Energie zu schnell ist	292
 Dein authentisches Selbst	 297
Humor als Würze	301
Deine Worte sind Absichten – oder: Hüte deine Zunge	309
Gespräche mit anderen	310
Du brauchst keine Wortpolizei!	312
Entwickle deine Kraft der Sprache	313
Der beste Gesprächspartner	317
Lass dein Wort etwas gelten	319
Sekundärgewinn	323
 Ist es Geduld oder Widerstand?	 329
Verwandle Drama in Begeisterung	330
Durchhaltevermögen	332
Initiieren, Durchziehen, Bewahren	337
Aktivitäten, die sich auszahlen	341
Teile dein Vorhaben in Häppchen auf	344
Erzeuge Energie und durchbrich die Trägheit	346
Gib es ab oder gib es auf	347
Aus einer Zwickmühle zu neuen Möglichkeiten.	351
 Effektive Fragen (EQs)	 355
EQs sind vorwärts fokussiert	357
Effektive Fragen haben einen offenen Ausgang	360
Beängstigende Fragen – beängstigende Antworten!	365

Der Gebrauch von effektiven Fragen im Gespräch	366
Zweifle an deinen Zweifeln (und wandle beängstigende Fragen in EQs um)	369
Rückwärtsfokus	371
Warum fragen wir »warum«?	374
Hab Spaß mit deinen EQs!	375
Gegenabsichten aus dem kollektiven Bewusstsein	380

Dein Leben: deine sichtbar gewordenen, wahren

Absichten	385
Du liebst das Drama!	388
Kraftvolle Absicht oder Wunschdenken?	395
Über Nacht Millionär	396
Genuss und Kraft des Schweigens	400
Das Gute nach innen unterheben	403
Wie viel Tun ist erforderlich?	405

Gesunde Arbeit und Herausforderung – oder

Kampf und Mühsal?	411
Diese Welt der Kontraste	414
Innere Führung plus Lebenserfahrung	418
Wählen	420
Über das Ausüben von Praktiken	422
Besuche die schöpferische Leere	424
Warum gute Menschen verletzt werden	429
Die Angst spüren und trotzdem handeln?	431
Generiere Freude, aber jage ihr nicht hinterher	433
Direktes Wissen	438
Du bist das	440

Bewirke Gutes für die Welt: Erstelle eine ganz neue Matrix	443
Lebe deinen Weg in deine Freiheit	448
Hege deine Intention	453
 Mantren	 459
Danksagung	471
Unterstützung für deine weitere Entwicklung	473