

Inhalt

Demenzerisch®? – Ein Prolog	9
Kapitel 1	
Demenzerisch® verstehen I –	
Erste Schritte in die andere Welt	12
1.1 Was ist eigentlich „Demenz“? Haben es „alle“?	
Was können wir dagegen tun?	14
1.2 „Die sehen doch so gesund aus!“ –	
Das Unsichtbare sichtbar machen	32
1.3 Lebensgefühl Demenz? – Unsere gemeinsame Welt.	
Identität und Persönlichkeit	44
1.4 Unsere Investition: die Relais-Station	62
Kapitel 2	
Demenzerisch® sprechen und handeln I – Alltag	64
2.1 Grundlagen der Interaktion mit den Erkrankten	66
2.2 Zwischen zwei Welten: Bedienungsanleitung	
für die Relais-Station	70
2.3 Die Methode „Erster Schritt vor zweitem Schritt“	76
2.4 Handwerkszeug für den alltäglichen Umgang	81
Kapitel 3	
Demenzerisch® verstehen II –	
Verlust des inneren Gleichgewichtes	92
3.1 Ohne Autobiographie keine Selbstbestimmung	92
3.2 Sind Demenzerkrankte wie Kinder?	97
3.3 Die verlorene Identität – Das schwankende Gleichgewicht	100
Kapitel 4	
Demenzerisch® verstehen III – selbstschützendes Verhalten	106
4.1 Eskalation und Aggression	107
4.2 Demenz und Trauma	115
4.3 Widerstand gegen den Identitätsverlust	128

Kapitel 5	
Demenzerisch® sprechen und handeln II – Schwierige Situationen	135
5.1 Wirksam-Sein zulassen	136
5.2 Dazu-Gehören ermöglichen	151
5.3 Gleichgewicht stärken	161
5.4 Herausforderung „Trauma“ meistern	169
Kapitel 6	
Der vertraute Fremde – Demenzerkrankte in Familie und Partnerschaft	178
6.1 Leben zwischen zwei Welten	179
6.2 Von den Problemen des Loslassens	183
6.3 Handlungsmöglichkeiten in unserer Welt	190
Kapitel 7	
Der bedrohte Lotse – unser Wirksam-Sein	198
7.1 Zeitnot und passende Ziele	200
7.2 Vergeblichkeit und Selbstbewusstsein	206
Kapitel 8	
Zusammenfassung Demenzerisch® sprechen und handeln	219
Kapitel 9	
Glücklich-Sein oder: was die Demenz uns lehrt	225
Anhang	
Grundsäulen des Demenzerisch® lernen	228
Danksagung	233
Abbildungsverzeichnis	234
Literaturverzeichnis	236