

# Inhalt

<b>Hallo! . . . . .</b>	<b>9</b>
<b>Hol dir das Beste aus diesem Buch heraus . . . . .</b>	<b>13</b>
<b>Lass dir nicht vorschreiben, wo du am besten lernst . . . . .</b>	<b>15</b>
<b>Gedächtnistricks: Bringe dein Gehirn auf Hochtouren . . . . .</b>	<b>27</b>
<b>Quiz: So lerne ich schneller und besser . . . . .</b>	<b>54</b>
<b>Mit wenig Aufwand viel erreichen: Lande bei der Prüfung einen Volltreffer . . . . .</b>	<b>57</b>
<b>Alles im Griff statt voll verplant! . . . . .</b>	<b>73</b>
<b>So knackst du schwierige Texte: lesen, verstehen, zusammenfassen, siegen! . . . . .</b>	<b>83</b>
<b>So wirst du mit links zum Fremdsprachen-Checker . . . . .</b>	<b>103</b>
<b>Wie du das Mathe-Monster zähmst . . . . .</b>	<b>127</b>
<b>Vorträge halten leicht gemacht . . . . .</b>	<b>145</b>
<b>Keine Motivation? So trickst du den inneren Schweinehund aus! . . . . .</b>	<b>181</b>
<b>Bye-bye Prüfungsstress! . . . . .</b>	<b>199</b>
<b>Wie du Blackouts den Kampf ansagst . . . . .</b>	<b>221</b>
<b>Wow! . . . . .</b>	<b>229</b>
<b>Die Autoren . . . . .</b>	<b>231</b>
<b>Literatur . . . . .</b>	<b>237</b>