

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	8
Foto	11
VERMISSEN	15
„Einfach so weg“ / Song	17
Einfach so weg / Graphic Novel	18
Mein Vermissen	24
Grabkunst	26
Was bleibt? / Geschichte	29
Dunkle Seite	36
EINSAMKEIT	39
„Clouds“ / Song	41
Clouds / Graphic Novel	42
Meine Einsamkeit	48
Trauer ist bunt	50
Liebe Raupe / Geschichte	53
Forgive & Never forget	58
WUT	61
„Somewhere over the rainbow“ / Song	63
Somewhere over the rainbow / Graphic Novel	64
Meine Wut	70
Platz für Wutworte	72
Maximilian / Geschichte	75
Meine Wut sieht so aus	80

ANGST	83
„Waiting for the end“ / Song	85
Waiting for the end / Graphic Novel	86
Meine Angst	94
Die Dämonen-Matsch-Maschine	96
Dazwischen / Geschichte	99
Bucket List	106
MUT	109
„Brave for you“ / Song	111
Brave for you / Graphic Novel	112
Mein Mut	120
Helle Seite	122
Happy Birthday / Geschichte	125
Totlachen	132
Zitate	134
Trauerkompass	136
Ich bin hier	138
Trauertüren	140
Platz für meine Gedanken	142
Rezepte	156
Cocktails	158
Songs	160
Filme	162
Bücher	164