

Inhalt

Vorwort	9
<i>I. Einführung</i>	13
Kann man Erziehung rückgängig machen?	16
<i>II. Menschenkenntnis</i>	21
Was ist das Bestreben des Menschen?	26
Grundpersönlichkeit und Charakter	28
Ihr Einfluss beginnt im Mutterleib	30
Tierkreiszeichen – festgelegte Persönlichkeitsmerkmale? ...	33
Erworben und veränderbar: Der Charakter	50
Konditionierungen und Verhaltensmuster	52
Suggestionen – Trojanische Pferde im Kopf	58
<i>III. Erziehung</i>	63
Die Jugend von heute	64
Was ist Erziehung?	65
Die „Eimerkette“ der kulturellen Altlasten	69
Sie programmieren Seelen!	72
Der größte Feind Ihrer Kinder sind Sie selbst!	74
Auch „liebe“ Eltern können schaden	77
Die Motivationsfalle: Belohnung macht abhängig!	83
„Kevinismus“ oder: Nomen est Omen	86
Erziehungsfaktor Geschwisterkonstellation	90
Psycho-Test: Sind Sie ein gutes Vorbild?	97

IV. Stressfrei begleiten und fördern 103

Neue Erziehungsziele	104
Reinlichkeitserziehung	115
Sexualerziehung	116
Vorsicht Falle: Geschlechterrollenerziehung	119
Lügende Kinder – wenn die Wahrheit zum Nachteil wird ...	121
„Der oberste Richter“ ... und wie man ihn wieder loswird! ...	124
Familie ist eine Burg	126
DOs and DON'Ts der Erziehung	129
Einfach mal cool bleiben	134
Gesundheitserziehung	137
Erkältung – Aberglaube aus der Kindheit	138
Belohnen Sie Ihre Kinder nicht fürs Kranksein	142
Essen, Naschen und Rauchen	143
Finanz- und Erfolgserziehung	147
Den eigenen Eltern verzeihen	151

V. Live aus der Praxis 157

Als Sohn hart und erfolglos, als Erwachsener sensibel und frei	158
ADHS – Zu gewollt ist auch daneben	163
Burnout-Syndrom: Sich brav halbtot arbeiten	166
Allergie gegen den eigenen Vater	169
Erziehungsfolge Krebs	175
Vorlesegeschichte: Der kleine Bach	180

Nachwort	188	Weitere Veröffentlichungen	
Anmerkungen	192	von Andreas Winter	196
Zum Autor	194	Notizen	200
Ausbildung zum Gesundheitsberater	195	Stichwortregister	204