

Inhalt

Auf der Suche nach den Geheimnissen der Weltmedizin 11
Die Kunst des Heilens 12 Jede Medizinschule hat ihre Berechtigung **13**
Arzt in sechster Generation 17 Lernen von Chinesen und Asiatin-
nen 20 Wider den Untergang des Humanismus in der Medizin **23**
Wie heilt man ohne Labor, EKG und Bildgebung? 25 Individualisierte
Medizin 27 Der aus dem Schlamm kam, Carl Abraham von
Hunnius 29 Heilpflanzen und Medikamente zwischen Wohl und
Wehe 32 Das Alte mit dem Neuen verbinden **35**

Alles fließt: Die Anfänge der Heilkunst 39
Geistheilung 40 Innere und äußere Harmonie **42** Himmel und Erde,
Feuer und Wasser 44 Unani-Medizin **45**

Wo das »Qi« strömt: Mein Aufbruch ins Reich der Mitte 51
Das Wunder der chinesischen Heilkunst 53 Weiterbildung in Sri
Lanka 55 Von der Akupunktur zur Mikrotherapie **59** Mit den Fingern
sehen 61 Blockadebrecher **63** Körper und Geist sind untrennbar **65**

Indische Lebensweisheiten: Wann ist der Mensch »bei sich«? 67
Alles ist Teil der Ganzheit 69 In sich sein **72** Nicht Krankheiten
behandeln, sondern Gesundheit erhalten 74 Yoga und Ayurveda: Zwei
Seiten einer Medaille 76 Erste Begegnungen mit Yoga in Sri Lanka **78**
Die Panchakarma-»Verjüngungskur« 81 Ernährung ist Medizin **83**
Wer hat von wem gelernt? 86

Der achtsame achtfache Pfad: Wie ich lernte, den tibetanischen Ärzten zu vertrauen 89

Meine Begegnung mit dem Dalai Lama 90 Heilsames Bhutan 92 Glauben und Wissen 95 In ihren Wurzeln liegt die Kraft der Medizin 97 Der Körper ist der Tempel der Seele 100 Die Reise ins Ich als Weg in die Welt 106

Unter Schamanen und Medizinmännern: Alles Magie? 109

Ver-rückte Welten 110 Wissensverlust durch religiösen Wahn 112 Unerklärbare geistige Heilkräfte in Hawaii 115 Lass los und lebe! 118 Beobachten und Empirie statt Kernspin und Labor 120 Nicht jede Tasse passt in jeden Schrank 124 Heilen durch Wärme und natürliche Antibiotika 126 Die Kraft der Suggestion 131 Die Kraft der Natur 133 Tanzen als Therapie 136 Das verlorene Wissen der Azteken, Inkas und Mayas 138 »Heidnischer« Weihrauch 141

Gute Nonnen, böse Hexen: Eine Zeitreise durch die Kräutergärten der Weltmedizin 143

Antikes Aspirin, natürliche Arzneien 145 Die Systematisierung der Heilkunst: Galen und die Klostermedizin 149 Die Mutter der europäischen Naturheilkunde: Hildegard von Bingen 152 Teufelswerk oder göttlicher Segen: Die Tyrannei der Rechthaber 155 Die fortlaufende Erweiterung der Pflanzenapotheke 156 Irrtümer, Mystik und Verzückung 160 Die wissenschaftliche Pflanzenheilkunde: Phytopharmakologie 165 Der Aufstieg der Pharmazie aus der Naturheilkunde 167

Von Ärzten, Forschern und Maschinen: Wege und Irrwege der Schulmedizin 171

Wie die Anatomie der Schulmedizin den Weg ebnete 172 Die Pathologie als Mutter der naturwissenschaftlichen Medizin, Virchow als ihr Vater 174 »Halbgötter in Weiß«: Der Siegeszug der Chirurgie 176

Das radiologische Körperkino 180 Immunologie: Der Kampf gegen die Menschheitsgeißeln 184 Zucker ist nicht nur süß: Volksseuche Diabetes 189 Das Herz: Unser geliebter und gefährdeter Mittelpunkt 191 Das Gehirn als letzte Bastion: »Menschendesign« durch Transplantation? 195 Entmündigung durch Technik? 200 Am Scheideweg der Medizingeschichte 204

Hippokratischer Eid 209

Vom Alpha bis zum Omega der Medizin: Ein kleiner Wegweiser
Medizinischer Pfadfinder 1 – Von A bis Z: Traditionelle und alternative Heilweisen der Welt 213
Medizinischer Pfadfinder 2 – Von A bis Z: Schulmedizin 252

Anhang

Literatur 274

Personenregister 285