

# Inhalt

Vorwort –

Anleitung zur Realität 7

1. Unterwegs 12

2. Angekommen 34

3. Wir sind nicht eure Kuscheltiere 55

4. Abbas – zwischen den Stühlen 91

5. Die Wir-Wende: Warum wir den Begriff  
«Heimat» neu besetzen müssen 111

6. Nader – mittendrin 124

7. Momentaufnahme Integration 144

8. Schwerpunkte der Integration 174

Gegen das Patriarchat 174

Wenn die Religion im Wege steht 206

Meinungsfreiheit 234

Antisemitismus und die historische

Verantwortung Deutschlands 244

9. Mousa – außen vor 263

10. Anleitung zur Integration:

Zehn konkrete Schritte, die Politik

und Gesellschaft gehen müssen 272