

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Vorwort</b> .....	6
<b>Über den Nationalpark</b>	
<b>Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer</b> .....	8
Nationalpark, Weltnaturerbe und Biosphärenreservat .....	8
Grenzen, Schutzzonen, Verhalten .....	13
<b>Die Gezeiten: Ebbe und Flut</b> .....	16
Der Mond .....	17
Die Entstehung von Ebbe und Flut .....	18
Sturmfluten .....	21
Küstenschutz .....	25
<b>Das Gebiet</b> .....	28
Die Inseln .....	29
Die Halligen .....	32
Sandbänke und Hochsände .....	38
Trischen .....	40
Einige interessante Gebiete hinter den Deichen .....	40
<b>Den Nationalpark erleben</b> .....	50
Informationszentren – Die erste Anlaufstelle .....	51
Die Landschaft .....	55
Die Tierwelt des Nationalparks .....	65
Die Großen im Nationalpark .....	66
Die Kleinen und Verborgenen .....	76
Die unter Wasser .....	81
Die Fliegenden .....	84
Die Pflanzenwelt im Nationalpark .....	99
Das Wattenmeer – Eine ehemalige Kultur-Landschaft .....	107
Veranstaltungen .....	113
<b>Abstecher: Helgoland</b> .....	121
<b>Anhang</b> .....	125
Nationalparkpartner .....	125