

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort 9

Der Anruf 17

Schleichende Anfänge 25

Ein neues Zuhause 45

Wesensveränderungen 59

Gesellschaftliches Abseits 75

Wer kann uns helfen? 83

Therapiewege 99

Die neue Bezugsperson 115

Die Co-Depression 129

Der erste Versuch 151

Das Ende 161

Schuldgefühle 175

Die Presse 185

Erinnerungen 195

Informationen über Depressionen/Anlaufstellen 211

Danke 215